



Communiqué de presse – Juillet 2020

Des séjours bien-être, yoga, marche afghane cet automne chez Vacances Bleues

*Pour décompresser après la rentrée, Vacances Bleues propose des séjours autour du bien-être en septembre et octobre. Au programme, stages de yoga, marche afghane, sophrologie, bols tibétains, massages dans les magnifiques spas....
Que du bonheur et du cocooning en prévision !*

Stage Yoga & Bien-être du 26 septembre au 3 octobre sur la Côte d'Azur à Saint-Jean-Cap-Ferrat.



L'hôtel Delcloy se niche harmonieusement au cœur d'un parc arboré face à la mer. Une situation idéale pour se baigner dans la magnifique piscine qui surplombe la Baie des Fourmis, ou pour partir sur le joli sentier des Douaniers, accessible directement depuis l'hôtel.

Fin septembre, adoptez la zen attitude avec Roselyne, professeure de yoga qui propose des séances de sophrologie, yoga et bols tibétains pour retrouver calme et sérénité après le mois de septembre toujours trop speed.

Tarif : 630€ par personne la semaine en demi-pension incluant 5 jours d'activités bien-être.

Stages Forme & Bien-être du 3 au 17 octobre en bord de méditerranée à Hyères-les-Palmiers.

Besoin de ralentir le rythme et de vous offrir une semaine de bien-être ? Au bord de la Méditerranée à Hyères-les-Palmiers, face aux Iles de Porquerolles le club Plein Sud vous propose un stage Forme & Bien-être du 3 au 10 octobre et du 10 au 17 octobre. Au programme, des



activités qui sonnent doux : massages, réflexologie, bols tibétains et yoga. Sans oublier l'accès à l'espace forme gratuit avec piscine couverte chauffée et sauna.

Tarif : 542 € par personne la semaine en demi-pension incluant 2h d'activités bien-être par jour sur 5 jours.

Marche afghane et bien-être dans les Alpes près du lac de Serre Ponçon



Dans un environnement naturellement préservé face au lac de Serre Ponçon et aux Aiguilles de Chabrières, les Horizons du Lac invitent à la déconnexion. Ce village vacances/ Club 3 étoiles riche en activités vous propose son espace forme avec piscine couverte et chauffée, sauna, solarium et salle de fitness.

Au programme de la semaine, des activités 1000% zen et ressourçantes : marche nordique, balades botaniques, sophrologie, cours de yoga, réflexologie... Mais également de la marche afghane, une marche en pleine conscience qui se synchronise sur la respiration et permet de se reconnecter à soi, à l'instant présent.

Tarifs : A partir de 399 € la semaine en demi-pension par personne du 29 août au 24 octobre. A partir de 574 € la semaine en formule location dans un logement 3 pièces 5/6 personnes.

Les magnifiques spas Vacances Bleues rouvrent leurs portes !

A la montagne, sur la côte Atlantique ou en bord de Méditerranée, les destinations Spa de Vacances Bleues permettent un véritable moment de bien-être.

Dès le 5 septembre, ce sont deux établissements qui réouvrent leur spa :



La Villa du Lac à Divonne-les-Bains, à proximité de Genève, réouvre son magnifique spa Thalgo de 500 m2 tout en mosaïques. Entièrement dédié à l'harmonie du corps et de l'esprit, le spa offre un bassin de relaxation ouvert sur de larges baies vitrées donnant sur le Mont-Blanc, avec parcours hydrotonique, bains à bulles, geysers et Bain à remous.

L'Hôtel Spa ** Le Splendid à Dax** réouvre son très beau spa Art Déco aux soins estampillés Cinq Mondes. Fondé sur les vestiges des fondations de l'ancien château fort de Dax, cet havre de paix sensoriel offre un décor remarquable d'inspiration années 30. Le spa propose 1800 m2 de bonheur et sérénité : grand bassin d'eau thermale équipé de jets massants, fontaine de glace, bains à remous, parcours Kneipp, banquettes chaudes et froides, flotarium et caldarium... mais aussi un espace de soins avec 12 cabines dédiées et un sauna.



Vacances Bleues, ce sont également 2 autres destinations spa avec l'hôtel*** Villa Marlioz à Aix les Bains et le Club*** Les Jardins de l'Atlantique près des Sables d'Olonne, qui ont rouverts leurs portes début juillet 2020.

A propos de Vacances Bleues, « Des lieux & des liens » :

Vacances Bleues est un groupe hôtelier qui propose 24 destinations en France, de l'hôtel au club en passant par la résidence. Sur place, les lieux invitent à la découverte des beaux terroirs français : une restauration faisant la part belle aux saveurs locales, des excursions, des rencontres de producteurs, de la randonnée, du cyclotourisme...

La marque est attachée à ses valeurs de partage, d'ouverture aux autres et de créativité et se définit ainsi comme « des lieux & des liens » : des lieux de caractère au confort remarquable allant de 3 à 4 étoiles, équipés pour certains de spas, des vues mer, des rénovations régulières... ; et des liens qui marquent les séjours à travers les rencontres et les échanges.

Vacances Bleues, c'est également la proposition de plus de 120 voyages dans le monde : croisières, circuits touristiques, escapades et séjours solidaires avec sa filiale « Voyager Autrement.

Plus d'informations sur le site internet :

www.vacancesbleues.fr