

Club\*\*\*

VACANCES  
BLEUES

• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

• ESPACE BIEN-ÊTRE •  
VISAGE & CORPS - 2016



THALGO  
LA BEAUTE MARINE



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

# Bienvenue

Du lundi au dimanche, ouvert 7 j/7.

Conseils et informations au 02 51 23 23 56.

Email : [abalneo@vacancesbleues.fr](mailto:abalneo@vacancesbleues.fr)

Retrouvez toutes les informations sur : [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com)

*La direction se réserve le droit de changer les horaires en fonction des saisons ou d'événements exceptionnels.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

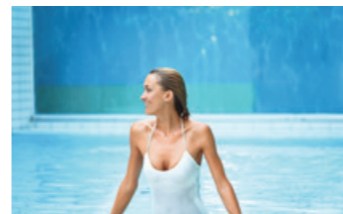
**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

# Entrez dans un monde de détente



Bienvenue dans votre espace Bien-Être, un lieu entièrement dédié à la relaxation pour de réels instants de plaisirs. Dans un cadre intime et convivial, profitez d'une expérience unique afin de vous ressourcer en profondeur.

Véritable invitation à la détente, cet espace comprend 12 salles de soin, une piscine chauffée à 29°C, un sauna et un hammam.



Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle, notre équipe experte a sélectionné la gamme de soins du laboratoire cosmétique **Thalgo Cosmetic**, référence internationale de la beauté marine.

Alors n'hésitez plus et laissez-vous séduire par une expérience unique...





• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Gommages

**Gommage du corps (20 mn) ..... 39 €**

*Gommage aux microbilles d'algues rouges hydratantes, de ruscus tonifiant et de mauve calmante.*

**Gommage aquatique (20 mn) ..... 39 €**

*Escapade au coeur des océans avec ce gommage bleu lagon au parfum vivifiant de menthe givrée.*

**Gommage indocéane sucré-salé (20 mn) ..... 39 €**

*Mariage gourmand de sucre et de sel aux notes subtiles d'agrumes pour une peau incroyablement douce.*

**Délice de gommage polynésien (20 mn) ..... 39 €**

*Gommage exquis au sable blanc de Bora Bora, sels marin, vanille de Tahiti et coque de coco.*

**Gommage à la poudre d'algues (20 mn) ..... 39 €**

*Un gommage réalisé avec une association de poudre et de crème aux algues fucus pour un instant marin.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Modelages

**Modelage crânien\* (12 mn) ..... 20 €**

*Des techniques de digito-pression associées à des effleurages pour apaiser le mental.*

**Modelage dos\* (20 mn) ..... 34 €**

*Localisé sur le dos et la nuque, il libère les tensions musculaires.*

**Modelage visage\* (20 mn) ..... 34 €**

*Drainer et lisser les traits du visage.*

**Modelage digito pression visage\* (20 mn) ..... 30 €**

*Grâce à des pressions au niveau du visage, retrouvez un corps détendu et apaisé.*

**Modelage sous affusion (20 mn) ..... 35 €**

*Des effleurages fluides et enveloppants sur l'arrière du corps sous une pluie fine d'eau chaude.*

**Modelage relaxant\* (25 mn) ..... 49 €**

*Localisé sur l'arrière du corps, il permet de dénouer les tensions profondes.*

**Modelage polynésien (50 mn) ..... 85 €**

*Modelage lent et puissant à l'huile chaude de Monoï et ballotins de sable chaud de Bora Bora.*

**Modelage indocéane (50 mn) ..... 85 €**

*Modelage rythmé et en profondeur pour libérer le corps et l'esprit de leurs tensions nerveuses. Associé à un enveloppement chaud à la poudre de riz aux senteurs d'amandes.*

**Modelage californien\* (50 mn) ..... 71 €**

*Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps, une rare sensation de détente et de bien-être.*

**Modelage aux pierres chaudes (50 mn) ..... 85 €**

*Modelage aux pierres volcaniques et marines pour une approche tout en rondeur. Véritable invitation au sommeil, une sensation de flottement pour un lâcher-prise immédiat.*

\* Ces modelages sont réalisables en duo.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Soins du Visage

<b>Contour des Yeux Expert (40 mn)</b> .....	<b>50 €</b>	<b>Soins Anti-âge (75 mn)</b> .....	<b>90 €</b>
--	-------------	-------------------------------------	-------------

*Le masque de massage Regard est un système électronique d'aide au massage, à la relaxation, à la dynamisation musculaire et épidermique. Combiné à un soin regard cosmétique, le EYE BAR CONCEPT permet d'amplifier les résultats d'un traitement contour des yeux pour un effet défatigant global : anti-poches, anti-cernes, anti-rides.*

*Programme Collagène - Programme Hyaluronique - Programme Silicium.*

<b>Soin Fondamental Lumière (25 mn)</b> .....	<b>40 €</b>	<b>Terre et Mer by Thalgo (75 mn)</b> .....	<b>70 €</b>
---	-------------	---	-------------

*Retrouver une peau lisse et détoxifiée. Le teint est frais, rosé, sans signe de fatigue.*

<b>Spécial ADO (50 mn)</b> .....	<b>60 €</b>
----------------------------------	-------------

*«Sûr de ta peau, sûr de toi». Garçon et Fille. Soin complet du visage avec extraction des comédons.*

<b>Soin Fondamental de la mer (60 mn)</b> .....	<b>80 €</b>
---	-------------

*Après un diagnostic auprès de l'esthéticienne, un soin complet adapté à votre peau :  
Rituel Source Marine - Rituel Pureté Marine - Rituel Cold Cream Marine - Rituel Océan Thalgomen.*

\* Associez vos soins à la technologie Eye Bar Concept qui détend, draine, défatigue le contour des yeux pendant vos soins ( 10 mn ). Supplément 10€.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Soins du Corps

<b>Drainage lymphatique (40 mn)</b> .....	<b>63 €</b>	<b>Prélude marin (50 mn)</b> .....	<b>53 €</b>
---	-------------	------------------------------------	-------------

*Technique utilisée pour affiner et regalber le corps en cas de rétention d'eau. De séance en séance, le corps s'allège et s'affine.*

*Ce soin reminéralisant repose sur un enveloppement puis un gommage, réalisé à base de boue marine naturelle associée aux sels marins. Il se conclut sur une note d'huile essentielle.*

<b>Réflexologie plantaire (50 mn)</b> .....	<b>63 €</b>
---	-------------

*Cette technique utilise les points de pression qui agissent directement sur les organes auxquels ils correspondent. Elle est pratiquée sur et sous le pied selon le principe des zones d'énergies qui suivent les méridiens à travers le corps.*





• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Enveloppements

**Enveloppement de Boues Marines (25 mn) ..... 39 €**

*Grâce à une forte concentration en minéraux (calcium, magnésium, fer...), les boues marines procurent un bien-être général et profond, et soulagent les articulations.*

**Enveloppement aux Algues (25 mn) ..... 39 €**

*Dynamiser, reminéraliser. Un concentré d'énergie 100% naturel.*

**Enveloppement à l'oxygène actif (20 mn) ..... 39 €**

*Enveloppement unique de la plus haute efficacité, permettant d'oxygéner et de déstocker les graisses.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Balnéo-Détente

<b>Lagon bleu (20 mn) ..... 32 €</b>	<b>Thermothérapie (20 mn) ..... 18 €</b>
<i>Aux cristaux effervescents et pétales d'algues, ressourçant, régénérant.</i>	<i>Décontractez votre dos grâce aux pouvoirs antalgiques de la chaleur.</i>
<b>Lait précieux (20 mn) ..... 32 €</b>	<b>Soin froid jambes légères (20 mn) ..... 34 €</b>
<i>Bain nacré au lotus sacré délassant, relaxant.</i>	<b>Forfait de 3 séances ..... 90 €</b>
<b>Huiles Essentielles (20 mn) ..... 63 €</b>	<i>Le soin des jambes lourdes par excellence. Fraîcheur intense pour relancer la circulation.</i>
<i>Reminéralisant et adoucissant.</i>	
<b>Douche sous fine brume (20 mn) ..... 63 €</b>	
<i>Une fine brume continue parcourt votre corps, vous offrant un micro-massage du dos et des jambes.</i>	





• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Beauté

### ÉPILATION

Lèvres .....	7 €
Menton .....	7 €
Sourcils .....	7,50 €
Aisselles .....	15 €
Bras .....	15 €
Maillot Brésilien .....	17 €
Maillot Intégral .....	25 €
Demi jambes .....	16 €
Dos ou torse .....	21 €
Jambes complètes .....	23 €

### FORFAIT ÉPILATION

Sourcils et lèvres .....	14 €
Maillot Brésilien et aisselles .....	23 €
1/2 Jambes, maillot B et aisselles .....	32 €
Jambes, maillot B et aisselles .....	40 €

Beauté des mains* (45 mn) .....	26 €
Beauté des pieds* (60 mn) .....	35 €
<i>Limage, gommage, mise en beauté des ongles et modelage.</i>	
Beauté des mains + vernis* (75 mn) ..	38 €
Beauté des mains + french* (90mn) ..	41 €
Beauté des pieds + vernis* (75mn) ....	47 €
Beauté des pieds + french* (90mn) ..	50 €
Dépose de vernis permanent (25mn) ..	25 €
Pose de vernis permanent (45mn) .....	27 €
Pose de french permanent (60mn) .....	30 €

\* Pour ces soins, vous devez avoir les ongles vierges de vernis permanent.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Nos Forfaits... ... une expérience sérénité

<b>Pass Zen (2 soins) .....</b>	<b>63 €</b>	<b>Croisière Indocéane .....</b>	<b>158 €</b>
<i>Bain multijet et enveloppement corps (au choix).</i>		<i>Voyage initiatique vers la relaxation vitale. Cassonade de sucre et de sel pour un gommage voluptueux, massage énergétique issu de l'Ayurveda, enveloppement subliminal onctueux à la poudre de riz aux senteurs d'amandes.</i>	
<b>Forfait ado (2 soins) .....</b>	<b>80 €</b>	<b>Esprit de Polynésie .....</b>	<b>158 €</b>
<i>Visage complet et modelage visage, nuque, dos et main.</i>		<i>Évadez-vous au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Gommage des îles au sable blanc, massage « MAHANA » pour atteindre votre quête d'évasion, envelopper votre corps de douceur avec l'huile « Sacrée » aux nacres subtiles et au parfum de Monoï.</i>	
<b>Pass douceur (3 soins) .....</b>	<b>113 €</b>	<b>Spécial dos .....</b>	<b>199 €</b>
<i>Gommage corps, 1 bain multijet, 1 modelage relaxant.</i>		<i>1 gommage corps, 2 modelages dos et nuque, 3 thermothérapies, 2 bains multijets.</i>	
<b>Rituel détox (3 soins) .....</b>	<b>130 €</b>	<b>Soin sculpteur haute précision (50 mn) (2 soins) .....</b>	<b>50 €</b>
<i>Purifiant visage et corps : gommage corps, modelage relaxant corps, soin Fondamental lumière.</i>		<i>1 enveloppement à l'oxygène actif, 1 modelage perfect sculpt.</i>	
<b>Beauté Essentielle .....</b>	<b>135 €</b>		
<i>Bain multijet, gommage corps, soin coup d'éclat visage, beauté des mains.</i>			





• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Cures

**Cure minceur\* (20 soins) ..... 550 €**      **Tonicité / Relaxation (10 soins) ..... 284 €**

1 gommage corps, 3 bains multijets aux Huiles Essentielles, 2 soins froid jambes légères, 2 soins sculpteurs haute précision, 2 enveloppements d'Algues et 2 modelages aminçissants, 1 drainage lymphatique, 5 séances d'aquagym, 1 balade d'oxygénation, 1 repas diététique.

2 bains multijets au choix, 1 thermothérapie, 1 douche sous affusion, 1 soin froid jambes légères, 2 bains multijets au choix, 2 séances de thermothérapie, 1 douche sous fine brume.

### Cure minceur Intégrative

**Cellulite (10 soins) ..... 315 €**

**Cellulite, rondeurs, relâchement (10 soins) ..... 360 €**

**Multi Vitalité (12 soins) ..... 370 €**

**Retrouvez un corps tonique, plein d'énergie, régénéré en profondeur.**

3 bains multijets, 1 gommage corps, 1 modelage sous fine brume, 1 thermothérapie, 1 soin fondamental lumière, 1 soin froid jambes légères, 2 enveloppements corps, 1 modelage dos, 1 modelage relaxant corps.

\* Pour l'achat de cette cure, 25% de remise sur la carte des cocktails bien-être.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Espace Aquatique

**L'espace aquatique** ..... **Journée Spa (16 ans et +) ..... 41 €**

**Entrée adulte (12 ans et +) ..... 9 €**

**Entrée enfant (de 6 à 11 ans) ..... 6,50 €**

**Carnet de 10 entrées adulte (12 ans et +) ..... 73 €**

**Carnet de 10 entrées enfant (de 6 à 11 ans) ..... 54 €**

*Cette formule comprend un modelage de 20 mn à l'Espace Bien-être Thalgo du club, un repas (hors vin) au restaurant le Plaisance et l'accès à l'espace aquatique.*

### Aquagym

**Séance adulte (12 ans et +) ..... 9 €**

**Carnet de 10 séances adulte\* (12 ans et +) ..... 73 €**

\* L'achat du 1<sup>er</sup> carnet donne droit à -30% pour un soin gommage à l'espace bien-être (hors renouvellement de carte).



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Le Guide

**Rendez-vous :** Nous vous conseillons de vous présenter 5 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

**Garanties de réservation :** L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

**Annulation :** Moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues, facturation à 100%. Plus de 48 heures avant la date et l'heure prévues, aucune facturation.

**Modalité de paiement :** Nos factures définitives sont payables sur place à l'Espace Bien-être ou enregistrées sur votre dossier de réservation au club Les Jardins de l'Atlantique.

**Conditions et modifications de tarifs :** Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion, jusqu'au 31/12/16 sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires,

en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation. Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

**Santé :** Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, non thérapeutiques.

**Durée des soins :** La durée des soins est estimative.

**Forfaits et cures :** Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

**Accès aux soins :** Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les 14/17 ans sur autorisation parentale écrite (accès seulement pour le soin et forfait ADO ainsi que les épilations et beauté des mains et pieds).



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Bons cadeaux

**Faites-vous plaisir ou faites un cadeau à une personne aimée. Noël, anniversaire... tout est prétexte à faire plaisir, À VOUS FAIRE PLAISIR !**

Facile, rapide et sécurisé...  
vous êtes certain de faire des heureux !

La plupart de nos soins et forfaits peuvent être offerts. Vous pouvez également offrir des chèques cadeaux pour laisser le choix. Ces chèques-cadeaux sont valables un an après leur date d'émission. Pour vous éviter de mauvaises surprises, la date de fin de validité figure sur le chèque-cadeau.

- Rendez vous sur le site [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com), rubrique coffrets cadeaux pour réaliser de chez vous vos bons cadeaux.
- Pour un bon cadeau plus personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter au 02 51 23 23 56.

En cas de non présentation du bon cadeau, l'institut se réserve le droit de ne pas effectuer la prestation.





Club\*\*\*

VACANCES  
BLEUES

• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •



THALGO  
LA BEAUTE MARINE

300 rue du Large - Port Bourgenay - 85 440 Talmont-Saint-Hilaire  
02.51.23.23.23 | [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com) | [jardins.atlantique@vacancesbleues.fr](mailto:jardins.atlantique@vacancesbleues.fr)