

LES JARDINS
DE L'ATLANTIQUE

CLUB ★★★



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SPA

VISAGE ET CORPS 2018



VACANCES
BLEUES



04-05	SOINS VISAGE
06-13	SOINS CORPS & RITUELS DU MONDE
14-15	SOINS SPA & DÉTENTE
16-17	LES FORFAITS & ESCALES
18-19	LES INCONTOURNABLES BEAUTÉ
20-21	ACCÈS & ABONNEMENTS
22	GUIDE PRATIQUE
23	CADEAUX ET PRODUITS BOUTIQUE



ENTREZ DANS UN MONDE DE DÉTENTE

Bienvenue au Spa des Jardins de l'Atlantique, un lieu entièrement dédié à la relaxation et au bien-être. Dans un cadre intime et contemporain, profitez de cette parenthèse de plaisirs pour le corps et l'esprit.

Véritable invitation à la détente, cet espace comprend 12 salles de soin, une piscine chauffée à 29°C, un sauna et un hammam.

Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle, notre équipe d'experts a sélectionné les soins d'excellence du laboratoire cosmétique Thalgo Cosmetic, référence internationale de la beauté marine. Quand les rituels du spa se mêlent à l'efficacité marine... un monde de douceur et de ressourcement, où chaque sens est exalté s'offre à vous.

Laissez-vous séduire par une expérience unique...

♥ COUP DE COEUR

Ces soins ont été sélectionnés pour leur rapport qualité/prix. Bien-être assuré !



Petit prix garanti ! Aucune raison de s'en priver...



Des soins en duo, dans la même cabine de soins.

NOUVEAU

Notre équipe professionnelle vous a concocté de nouvelles expériences : plongez dans une détente immédiate !



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SOINS DU VISAGE



*Offrez l'Excellence à votre peau
avec les soins visage Thalgo, véritables
concentrés d'efficacité marine et source
de relaxation.*

Les classiques

MODELAGE DU VISAGE

Localisé sur le visage, il draine et lisse les traits.

20 min



34 €

SOIN FONDAMENTAL LUMIÈRE

Retrouver une peau lisse et détoxifiée. Le teint est frais, rosé, sans signe de fatigue.

25 min

40 €

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure. Après un diagnostic, votre esthéticienne vous conseillera un soin complet adapté aux besoins de votre peau :

- **Rituel Source Marine** : pour corriger durablement les peaux déshydratées, les ressourcer en profondeur.
- **Rituel Pureté Marine** : spécifiquement dédié aux peaux mixtes à grasses, la puissance marine pour retrouver une peau saine.
- **Rituel Cold Cream Marine** : havre de paix pour les peaux sèches et sensibles, une exclusivité THALGO pour nourrir durablement et augmenter le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.
- **Rituel Océan Thalgo Men** : un soin à base d'extraits d'algue bleue, adapté pour les hommes désireux de retrouver une peau saine.

60 min



75 €

Les experts

SOIN CONTOUR DES YEUX

Le masque de massage Regard est un système électronique d'aide à la relaxation et à la dynamisation musculaire. Combiné à un soin regard, le EYE BAR CONCEPT amplifie les résultats d'un traitement contour des yeux pour un effet défatigant global : anti-poches, anticernes, antirides.

40 min

50 €

SOIN VISAGE ADO

« *Sûr de ta peau, sûr de toi* ». Soin complet du visage avec extraction des comédons. Pour les garçons et les filles.

50 min

60 €

SOIN ANTI-ÂGE

Programme Collagène, programme Hyaluronique, programme silicium.

75 min

85 €

SOIN RÉNOVATION RADICALE MCEUTIC

Entre l'esthétique et la pharmaceutique, le brevet exclusif jeunesse de THALGO puise son inspiration dans la mésothérapie et relance le métabolisme cellulaire. Le grain de peau est affiné, les pores sont resserrés, pour une peau renouvelée.

55 min

85 €

Les incontournables

MODELAGE CRÂNIEN

Des techniques de digito-pression associées à des effleurages pour apaiser le mental.

20 min



34 €

MODELAGE DU DOS

Localisé sur le dos et la nuque, il libère les tensions musculaires.

20 min



34 €

MODELAGE DES JARDINS

Localisé sur l'arrière du corps, il permet de dénouer les tensions profondes.

20 min



49 €

SOIN AROMACÉANE

Ce soin associe un enveloppement à la boue marine naturelle personnalisée, avec l'efficacité d'un modelage aux huiles essentielles.

50 min



60 €

SOIN PRÉLUDE MARIN

Ce soin reminéralisant repose sur un enveloppement puis un gommage, réalisé à base de boue marine naturelle associée aux sels marins. Il se conclut sur une note d'huile essentielle.

50 min

60 €

MODELAGE CALIFORNIEN

Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps, une rare sensation de détente et de bien-être.

50 min



80 €



Ces soins peuvent être également réalisés en duo. Tarifs indiqués par personne.



Laissez-vous guider par notre équipe de professionnels maîtrisant l'art du toucher juste. Une expérience de détente profonde qui ravira tous vos sens.

GOMMAGES ET MODELAGES DU MONDE

Les gommages

20 min

39 €

GOMMAGE AQUATIQUE

Escapade au coeur des océans avec ce gommage bleu lagon au parfum vivifiant de menthe givrée.

GOMMAGE À LA POUDRE D'ALGUES

Un gommage réalisé avec une association de poudre et de crème aux algues fucus pour un instant marin.

GOMMAGE AUX FLOCONS DE SELS **NOUVEAU**

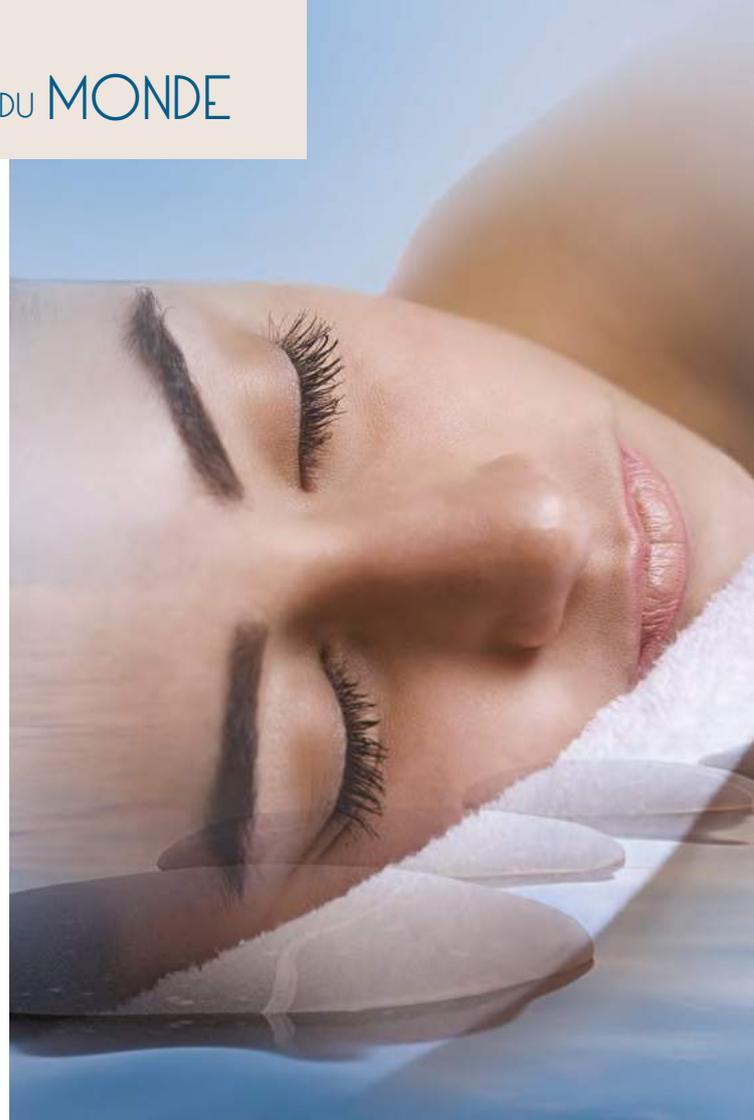
Issu de la merveille arctique, les flocons de sels exfoliants purifient le corps pour une peau neuve et revitalisée, toute en douceur.

GOMMAGE INDOCÉANE SUCRÉ-SALÉ

Mariage gourmand de sucre et de sel aux notes subtiles d'agrumes pour une peau incroyablement douce.

GOMMAGE POLYNÉSIE

Gommage exquis au sable blanc de Bora Bora, sels marins, vanille de Tahiti et coques de coco.



Les modelages

50 min

80 €

MERVELLE ARCTIQUE NOUVEAU

Modelage à l'huile merveilleuse et aux bulles relaxantes, alliant chaud et froid grâce aux mains de la praticienne. Des manœuvres toniques et douces pour une décontraction profonde.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Modelage aux pierres volcaniques et marines pour une approche tout en rondeur. Véritable invitation au sommeil, une sensation de flottement pour un lâcher-prise immédiat.

MODELAGE BALINAIS

Modelage lent et rythmé pour une relaxation douce et profonde, pour un tonus et une énergie retrouvés. Une pause pour vous évader sur l'île paradisiaque de Bali, aux eaux turquoise et plage de sable fin.

MODELAGE INDOCÉANE

Modelage inspiré de la médecine indienne, glissé à l'huile de sésame chaude pour libérer les tensions du corps et de l'esprit. Très relaxant, il dynamise la circulation des énergies et efface les marques de fatigue et de stress.

MODELAGE POLYNÉSIEEN

Modelage lent et puissant à l'huile chaude de monoï et ballotins de sable chaud de Bora Bora, sous une brise de Tiaré. Un voyage exquis vers la sérénité polynésienne pour une relaxation absolue.

Relaxation ultime et invitation au voyage, nos gommages et modelages Bien-être vous procurent une sensation de pure plénitude.



3 soins 139 €

RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE NOUVEAU

Décontraction profonde, alliance du chaud et du froid, haute sensorialité sont au rendez-vous de ce rituel des 5 océans :

- **Exfoliation vivifiante** par un gommage aux flocons de sels tout en douceur.
- **Immersion relaxante** dans un bain chaud aux cristaux effervescents, pour libérer les tensions.
- **Modelage signature** merveille arctique, à l'huile de massage merveilleuse et bulles relaxantes pour une décontraction profonde.

RITUEL ESPRIT DE POLYNÉSIE

Se délasser dans les eaux du Pacifique...Trois escales sensorielles dans les atolls polynésiens, d'où le corps revient détoxifié, ressourcé et délassé :

- **Escale à Tahaa** – L'île Vanille : gommage délicieux des îles.
- **Escale à Bora Bora** – L'île au Sable Blanc : massage Polynésien Mahana.
- **Escale à Raiatea** – L'île Sacrée : enveloppement de douceur grâce à l'huile sacrée aux nacres subtiles et au parfum de monoi.

RITUEL INDOCÉANE

Fermer les yeux et se laisser entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient... Voyage initiatique vers la relaxation vitale où, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines :

- **Escale Méditerranéenne**, prélude aux saveurs d'agrumes : cassonade de sucre et de sel pour un gommage voluptueux.
- **Escale Indienne**, quiétude sur le Gange sacré : massage énergétique issu de l'Ayurveda.
- **Escale Chinoise**, temple de beauté : enveloppement subliminal onctueux à la poudre de riz aux senteurs d'amande.



*Pure plénitude au cœur des océans.
Véritables invitations au voyage, ces rituels
d'exception aux parfums d'ailleurs allient
avec talent, soins et relaxation profonde.*



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SOINS MINCEUR

ENVELOPPEMENT

Frigithalgo : Amincissant et raffermissant, ce soin est recommandé dans les cas de mauvaise circulation du sang et d'atonies tissulaires et musculaires. Le soin Frigithalgo est également conseillé pour lutter contre les galets grasseux et les jambes lourdes.

OU

Aux algues fucus : utilisées pour la minceur et la reminéralisation, elles contribuent à l'affinement de la silhouette en favorisant la réduction des graisses.

OU

À l'oxygène actif : enveloppement unique de la plus haute efficacité, permettant d'oxygéner et de déstocker les graisses.

20 min

35 €

FORFAIT ENVELOPPEMENT



3 séances d'enveloppement

85 €



Bénéficiez de l'expertise Thalga, des soins ciblés d'excellence pour des résultats visibles immédiatement et pour longtemps.

SOIN SCULPTEUR HAUTE PRÉCISION

Un concentré de performance et d'efficacité grâce à son modelage exclusif Perfect Sculpt et son enveloppement à l'oxygène actif. La silhouette est visiblement remodelée, les capitons significativement lissés.

50 min

50 €

PASS MINCEUR



10 séances soin sculpteur

390 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Technique utilisée pour affiner et regalber le corps en cas de rétention d'eau. De séance en séance, le corps s'allège et s'affine.

50 min

60 €



SOINS EXPERTS

ENVELOPPEMENT DE BOUES MARINES

Grâce à une forte concentration en minéraux (calcium, magnésium, fer...), les boues marines procurent un bien-être général et profond, et soulagent les articulations.

20 min

35 €

ENVELOPPEMENT FONDANT INDOCÉANE

Une douce caresse soyeuse, telle une feuille de riz moelleuse sur la peau, cette enveloppe offre une escale en Chine permettant de revenir doucement à la réalité.

20 min

35 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Cette technique utilise les points de pression qui agissent directement sur les organes auxquels ils correspondent. Elle est pratiquée sur et sous le pied, selon le principe des zones d'énergies qui suivent les méridiens à travers le corps.

50 min

60 €



Savourez des soins à petits prix qui alternent eaux chaudes et eaux froides, pour éliminer les toxines, reminéraliser le corps et stimuler la circulation sanguine.



SOINS SPA ET DÉTENTE

Spa

BAIN DE DÉTENTE

Ce bain vous offre un drainage évolutif réalisé par de nombreux jets programmés sur différentes régions du corps. Ce soin favorise la circulation sanguine et détend les muscles. Parfums d'ailleurs au choix :

- **Lagon bleu** : aux cristaux effervescents et pétales d'algues, ressourçant, régénérant.
- **Lait précieux** : bain nacré au lotus sacré délassant, relaxant.
- **Huiles essentielles** : reminéralisant et adoucissant.
- **Cristaux marins** **NOUVEAU** : bain inspiré des rituels ancestraux nordiques.

20 min



32 €

Forfait 3 Bains de détente



78 €

MODELAGE SOUS AFFUSION

Des effleurages fluides et enveloppants sur l'arrière du corps sous une pluie fine d'eau chaude.

20 min



34 €

LA JOURNÉE SPA

Le temps d'une journée au spa, profitez d'un modelage de 20 min, d'un repas (hors vin) au restaurant des Jardins de l'Atlantique et d'un accès à l'espace aquatique pour profiter des installations : piscine, sauna et hammam.

NOUVEAU



41 €

Détente

THERMOTHÉRAPIE

Décontractez votre dos grâce aux pouvoirs antalgiques de la chaleur.

20 min



18 €

MATELAS HYDROJET

Allongé sur un matelas d'eau souple, vos muscles se détendent sous l'effet de deux jets d'eau qui se déplacent à l'intérieur du matelas.

20 min



30 €

LES FORFAITS ET ESCALES



Imaginez un cocon protecteur où le temps est suspendu... Véritables parenthèses de détente, les escales vous transportent dans une profonde relaxation.



Les forfaits (EN COURT SÉJOUR)

SPÉCIAL DOS

Un gommage, un masque purifiant aux algues suivi d'un modelage localisé, redonneront bien-être et détente à votre dos.

50 min **60 €**

ADO

Soin visage complet et modelage relaxant.

2 soins **79 €**

HARMONIE

Modelage du dos, modelage visage et modelage crânien.

3 soins **99 €**

DÉCOUVERTE

Soins balnéo choisi par l'institut et 1 modelage relaxant.

5 soins **109 €**

DOUCEUR

Gommage corps, bain multijets, modelage relaxant.

3 soins **113 €**

DETOX

Soins purifiants visage et corps : gommage corps, modelage relaxant corps, soin visage Fondamental Lumière.

3 soins **124 €**

BEAUTÉ

Bain multijets, gommage corps, soin coup d'éclat visage, beauté des mains.

4 soins **139 €**

SOINS DU CORPS

Gommage corps, modelage relaxant corps, modelage sous affusion, soin fondamental lumière.

4 soins **139 €**

Les escales (SUR 5 JOURS)

SPÉCIAL DOS

2 modelages du dos, 3 thermothérapies, 2 bains de détente, 1 gommage du dos, 2 matelas hydrojet.

10 soins **269 €**

MULTI-VITALITÉ

Retrouvez un corps tonique, régénéré en profondeur.

3 bains multijets, 1 gommage corps, 1 modelage sous fine brume, 1 thermothérapie, 1 soin fondamental lumière, 1 soin froid jambes légères, 2 enveloppements corps, 1 modelage dos, 1 modelage relaxant corps.

12 soins **369 €**

Épilation

Aisselles	15 €
Bras	15 €
Dos ou torse	21 €

Maillot Brésilien	17 €
Maillot Intégral	25 €

Demi jambes	16 €
Jambes complètes	23 €

Sourcils et lèvre	14 €
Sourcils, lèvre et menton	21 €

Maillot Brésilien et aisselles	23 €
--------------------------------	------

Demi-jambes, maillot Brésilien et aisselles	32 €
---	------

Jambes, maillot brésilien et aisselles	40 €
--	------

Beauté des mains et des pieds

Beauté des mains*	45 min	26 €
-------------------	--------	------

Beauté des pieds*	60 min	35 €
-------------------	--------	------

*Limage, gommage, mise en beauté des ongles et modelage.

Beauté des mains + vernis	75 min	38 €
---------------------------	--------	------

Beauté des mains + french	90 min	41 €
---------------------------	--------	------

Beauté des pieds + vernis	75 min	47 €
---------------------------	--------	------

Beauté des pieds + french	90 min	50 €
---------------------------	--------	------

Dépose de vernis permanent	25 min	25 €
----------------------------	--------	------

Pose de vernis permanent	45 min	27 €
--------------------------	--------	------

Pose de french permanent	60 min	30 €
--------------------------	--------	------



*Prendre soin de vous, jusqu'au bout
des ongles... Profitez d'une ambiance intimiste
pour un moment cocooning.*



FORMULES D'ACCÈS ET ABONNEMENTS

Profitez de l'ensemble des installations du Spa des Jardins de l'Atlantique pour chasser le stress et vous ressourcer. Accès à la piscine, sauna et hammam. **Retrouvez le planning des cours collectifs sur jardins-atlantique.com**

Pass aqua-détente

Pass adulte (à partir de 12 ans - valable la demi-journée)**	9 €
--	-----

Pass 10 séances	74 €
-----------------	------

Enfant de 6 à 11 ans **	6,50 €
-------------------------	--------

Pass Enfant 10 séances	54 €
------------------------	------

Gratuit pour les enfants de 0 à 6 ans***

*** Présence obligatoire d'un adulte pour l'accès à la piscine.

Pass aquagym

La séance aquagym (à partir de 12 ans)	9 €
--	-----

Pass 10 séances	74 €
-----------------	------

Pass aquabike

La séance aquabike (à partir de 12 ans)	11 €
---	------

Pass 10 séances	100 €
-----------------	-------

30% DE RÉDUCTION



sur un soin gommage pour l'achat
d'un 1^{er} pass de 10 séances.
(hors renouvellement carte)

PASS AQUA-DÉTENTE OFFERT

pour tout achat d'un soin
(hors épilation et thermothérapie)

*Entrez dans un monde
de raffinement, calme et volupté...*



GUIDE PRATIQUE



RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 5 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

GARANTIES DE RÉSERVATION

L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

ANNULATION

Moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues, facturation à 100%. Plus de 48 heures avant la date et l'heure prévues, aucune facturation.

MODALITÉ DE PAIEMENT

Nos factures définitives sont payables sur place à

l'Espace Bien-être ou enregistrées sur votre dossier de réservation au club Les Jardins de l'Atlantique.

CONDITIONS ET MODIFICATIONS DE TARIFS

Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion, jusqu'au 31/12/18 sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires, en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation. Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

SANTÉ

Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, non thérapeutiques.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins est estimative.

FORFAITS ET CURES

Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

ACCÈS AUX SOINS

Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les 14/17 ans sur autorisation parentale écrite (accès seulement pour le soin et forfait ADO ainsi que les épilations et beauté des mains et pieds).

*Surprenez vos proches
avec nos **bons cadeaux!***



Rendez-vous sur jardins-atlantique.com
rubrique **Coffrets Cadeaux** pour réaliser de chez vous
vos bons cadeaux.

Vous souhaitez un **bon personnalisé** ?

Contactez notre équipe au **02 51 23 23 56**



*Pour prolonger votre escale bien-être,
retrouvez à l'accueil du Spa,
la gamme de cosmétiques Thalgo.*

Soins visage et corps, gamme solaire, homme ou minceur...
les produits Thalgo sont élaborés à base d'actifs marins
et ont prouvé leur efficacité.



Vous avez effectué des soins au spa ?
Bénéficiez de **10% de réduction** sur l'achat de vos produits Thalgo.



LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE

CLUB ★★★

Ouvert du lundi au dimanche, 7 jours / 7

300, rue du Large - Port Bourgenay - 85 440 TALMONT-SAINT-HILAIRE

02.51.23.23.23 | jardins-atlantique.com
abalneo@vacancesbleues.com



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SPA

VISAGE ET CORPS 2018



VACANCES
BLEUES

The logo for Vacances Bleues, featuring a stylized 'VB' inside a speech bubble shape, followed by the text 'VACANCES BLEUES' in a clean, sans-serif font.