

LES JARDINS
DE L'ATLANTIQUE

CLUB ★★★



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

SPA

VISAGE ET CORPS 2021



VACANCES
BLEUES

50ans

Des lieux & des liens



04 Gommages et Enveloppements	14 Forfaits et Escaliers
05 Soins Spa et Détente	16 Le temps d'une journée au Spa
06 Modelages	18 Les incontournables beauté
07 Rituels du Monde	20 Accès et Abonnements
08 Soins du Corps	22 Guide pratique
10 Soins du Visage	23 Cadeaux et produits boutique
13 Prodige des Océans	

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

ENTREZ DANS UN MONDE DE DÉTENTE

Bienvenue au Spa des Jardins de l'Atlantique, un lieu entièrement dédié à la **relaxation** et au **bien-être**. Dans un cadre intime et contemporain, profitez de cette parenthèse de plaisirs pour le corps et l'esprit.

Véritable invitation à la détente, cet espace comprend 12 salles de soin, une piscine chauffée à 29°C, un sauna et un hammam.

Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle,

notre équipe d'experts a sélectionné les soins d'excellence du laboratoire cosmétique *Thalgo Cosmetic*, référence internationale de la beauté marine.

Quand les rituels du Spa se mêlent à l'efficacité marine, un monde de douceur et de ressourcement, où chaque sens est exalté s'offre à vous.

Laissez-vous séduire par une expérience unique...

♥ COUP DE COEUR

Ces soins ont été sélectionnés pour leur rapport qualité/prix. Bien-être assuré !



Petit prix garanti ! Aucune raison de s'en priver...



Des soins en duo, dans la même cabine de soins.

NOUVEAU

Notre équipe professionnelle vous a concocté de nouvelles expériences : plongez dans une détente immédiate !

Les gommages

GOMMAGE MARIN REVITALISANT

Gommage au gros sel marin et huiles essentielles.

GOMMAGE AU SABLE ROSE

Crème onctueuse rosée aux cristaux délicats de sable rose et de Quartz Blanc qui gomme délicatement votre peau.

GOMMAGE AUX FLOCONS DE SELS

Évadez-vous en arctique grâce à l'exfoliation de flocons de sels. Pour une expérience toute en douceur.

GOMMAGE SUCRÉ-SALÉ

Mariage gourmand de sucre et de sel aux notes subtiles d'agrumes pour une peau incroyablement douce.

GOMMAGE DES ÎLES **NOUVEAU**

Gommage exquis au sable blanc de *Bora-Bora*, sels marins et coques de coco.

20 min  39 €

Les enveloppements

ENVELOPPEMENT DE BOUES MARINES

Grâce à une forte concentration en minéraux (calcium, magnésium, fer...), les boues marines procurent un bien être général et profond, et soulagent les articulations.

ENVELOPPEMENTS AUX ALGUES

Dynamiser, reminéraliser. Un concentré d'énergie 100% naturel.

20 min  35 €

Forfait 3 séances 85 €

Forfait 5 séances 155 €

Savourez des soins à petits prix qui alternent eaux chaudes et eaux froides, pour éliminer les toxines, reminéraliser le corps et stimuler la circulation sanguine.



BAIN DE DÉTENTE

Ce bain vous offre un drainage évolutif réalisé par de nombreux jets programmés sur différentes régions du corps. Ce soin favorise la circulation sanguine et détend les muscles. Parfums d'ailleurs au choix :

- **Bain des Lagons** : aux sels marins et Monoï de *Tahiti*, ressourçant et régénérant. **NOUVEAU**
- **Lait précieux** : bain nacré au lotus sacré, hydratant et relaxant.
- **Huiles essentielles** : reminéralisant et adoucissant.
- **Cristaux marins** : bain inspiré des rituels ancestraux nordiques.
- **L'Olivine** : enveloppe le corps d'un onctueux baume aux reflets verts riche en magnésium et en fer, déstressant. 

20 min  32 €

MATELAS HYDROJET

Allongé sur un matelas d'eau souple, vos muscles se détendent sous l'effet de 2 jets d'eau qui se déplacent à l'intérieur du matelas.

20 min  32 €



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Les classiques

CRÂNIEN

DOS

VISAGE

MODELAGE MOANA

Localisé sur l'arrière du corps, il permet de dénouer les tensions profondes.

MODELAGE SOUS AFFUSION

20 min



34 €

MODELAGE CALIFORNIEN

Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps, une sensation de détente et de bien-être.

50 min

70 €



Ces soins peuvent être également réalisés en duo.
Tarifs indiqués par personne.

Signature Thalgo

MODELAGE RÊVE DE DOUCEUR MAINS OU PIEDS

20 min



34 €

MODELAGE INDIEN

Modelage inspiré de la médecine indienne, glissé à l'huile de sésame chaude pour libérer les tensions du corps et de l'esprit. Très relaxant, il dynamise la circulation des énergies et efface les marques de fatigue et de stress.

MODELAGE ÎLES DU PACIFIQUE NOUVEAU

Modelage à l'huile chaude de Monoï et ballotins de sable chaud.

Un voyage exquis vers les îles du pacifique pour une relaxation absolue.

MODELAGE MERVEILLE ARCTIQUE

Modelage à l'huile merveilleuse et aux bulles relaxantes, alliant chaud et froid grâce aux mains de la praticienne. Des manœuvres toniques et douces pour une décontraction profonde.

MODELAGE JOYAUX DE L'ATLANTIQUE

Des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour redynamiser le corps.

MODELAGE PIERRES CHAUDES

Modelage aux pierres volcaniques et marines pour une approche tout en rondeur.

Véritable invitation au sommeil, une sensation de flottement pour un lâcher-prise immédiat.

COLD CREAM MARINE NOUVEAU

Ce soin nourrissant, dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers *Cold Cream Marine*, grâce à son enveloppement et son soin haute nutrition.

Réconfortée et relipidée, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

50 min

80 €



RITUEL JOYAUX DE L'ATLANTIQUE

Partez à la découverte des plages aux mille couleurs de l'Atlantique... Embarquez pour ce voyage revitalisant, inspiré de la « Lithothérapie marine ». Un voyage sensoriel semi-précieux.

- **L'Olivine** : Abandonnez-vous dans un bain délassant aux reflets verts.
- **Le Corail et le Quartz blanc** : Ressentez sur la peau le doux sable rose mêlé aux cristaux de quartz.
- **L'Or et le Cristal de Roche** : Partez à la rencontre d'un massage énérgisant aux reflets d'or et inspiré des techniques ancestrales africaines.

RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE

Décontraction profonde, alliance du chaud et du froid, haute sensorialité sont au rendez-vous de ce rituel de l'arctique inspiré de la « thermothérapie » :

- **Exfoliation vivifiante** par un gommage aux flocons de sels tout en douceur.
- **Immersion relaxante** dans un bain chaud aux cristaux effervescents, pour libérer les tensions.
- **Modelage signature** merveille arctique, à l'huile de massage merveilleuse et bulles relaxantes pour une décontraction profonde.

RITUEL INDOCÉANE

Fermer les yeux et se laisser entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient... Voyage initiatique vers la relaxation vitale où, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines :

- **Escale Méditerranéenne**, prélude aux saveurs d'agrumes : cassonade de sucre et de sel pour un gommage voluptueux.
- **Escale Egyptienne**, langueur sur le Nil : flânez dans un bain hydro-massant aroma-lacté.
- **Escale Indienne**, quiétude sur le Gange sacré : massage énergétique issu de l'*Ayurveda*.

RITUEL ÎLES DU PACIFIQUE NOUVEAU

Rituel relaxant aux ballotins de sable chaud, inspiration "*Lomi-Lomi*", offrant un voyage sur les plus belles îles du Pacifique, pour une profonde relaxation.

- **Cap sur l'île aux lagons**, pour un bain nourrissant et reminéralisant.
- **Escale à Bora-Bora** avec le gommage des îles « sable blanc, sels marins et coques de coco ».
- **Destination Tahiti** avec le modelage *Mahana* relaxant aux ballotins de sable chaud.

3 soins

139 €



Laissez-vous guider par notre équipe de professionnels maîtrisant l'art du toucher juste. Une expérience de détente profonde qui ravira tous vos sens.



SOINS DU CORPS

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

L'incontournable

SOIN DU DOS

Bien que plus épaisse, la peau de notre dos, tout comme la peau de notre visage, a des besoins d'hydratation ou de purification. Un gommage, un masque purifiant aux boues marines suivi d'un modelage localisé, redonneront bien-être et détente à votre dos.

50 min **60 €**

Signature Thalgo

SOIN FRIGITHALGO

Ce soin est recommandé dans les cas de mauvaise circulation du sang et d'atonies tissulaires et musculaires. Il est également conseillé pour lutter contre les galets gras et les jambes lourdes.

20 min  **35 €**

SOIN BODY SCULPT

Premier soin professionnel équipé capable de décupler la puissance de la main pour une efficacité et une agréabilité inégalées !

50 min **50 €**

Pass Minceur 6 séances **270 €**

Pass Minceur 12 séances **510 €**

AROMACÉANE

Ce soin associe un enveloppement à la boue marine naturelle personnalisée, avec l'efficacité d'un modelage aux huiles essentielles.

50 min **60 €**

PRÉLUDE MARIN

Ce soin reminéralisant repose sur un enveloppement puis un gommage, réalisé à base de boues marines naturelles associées aux sels marins. Il se conclut sur une note d'huile essentielle.

50 min **60 €**

Les fondamentaux

SOIN FONDAMENTAL LUMIÈRE

Retrouvez une peau lisse et détoxifiée. Le teint est frais, rosé, sans signe de fatigue.

30 min 40 €

SOIN OCÉAN POUR HOMME

Un soin à base d'extraits d'algue bleue, adapté pour les hommes désireux de retrouver une peau saine.

50 min 55 €

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure. Après un diagnostic, votre esthéticienne vous conseillera un soin complet adapté aux besoins de votre peau :

- **Rituel Source Marine** : pour corriger durablement les peaux déshydratées, les ressourcer en profondeur.
- **Rituel Pureté Marine** : spécifiquement dédié aux peaux mixtes à grasses, la puissance marine pour retrouver une peau saine.
- **Rituel Cold Cream Marine** : havre de paix pour les peaux sèches et sensibles, une exclusivité *Thalgo* pour nourrir durablement et augmenter le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

60 min  65 €

RITUEL COLD CREAM MARINE VISAGE ET CORPS **NOUVEAU**

Havre de paix pour les peaux sèches et sensibles, ce soin visage et corps « haute nutrition » apportera réconfort et douceur à votre peau. Le visage est nourrit durablement, l'épiderme délicat et fragile retrouve le confort dont il a besoin. Le corps se pare d'une infinie douceur et d'un touché velouté avec son enveloppement et son soin. Nourrit les peaux sèches à très sèches.

120 min 130 €

DIAGNOSTIC IMETRIC

Un diagnostic du visage qui vous dévoilera la vraie nature et les besoins spécifiques de votre peau grâce à *l'Imetric By Thalgo*, un appareil révolutionnaire d'analyse profonde et précise des paramètres cutanés... Votre ordonnance beauté 100 % personnalisée contenant les conseils adaptés à votre type de peau vous sera remise.

15 min 15 €

SOIN VISAGE ADO

« *Sûr de ta peau, sûr de toi* ». Soin complet du visage avec extraction des comédons. Pour les garçons et les filles.

50 min 60 €



Soin Expert Regard

SOIN EYE BREAK

Le masque de *massage Regard* est un système électronique d'aide à la relaxation et à la dynamisation musculaire. Combiné à un soin regard, le *Eye Bar Concept* amplifie les résultats d'un traitement contour des yeux pour un effet défatiguant global : anti-poches, anticernes, antirides.

10 min 10 €

40 min 50 €

Offrez l'Excellence à votre peau avec les soins visage *Thalgo*, véritables concentrés d'efficacité marine et source de relaxation.



Soin Expert Anti-âge

SOIN LISSEUR COLLAGÈNE

Pour lutter contre les premiers signes de l'âge, ce soin professionnel unique gorge la peau de collagène natif marin, à la biodisponibilité incomparable. Les rides et ridules sont estompées. La peau, intensément hydratée, est ultra lisse et son teint radieux.

60 min 65 €

SOIN LUMIERE ANTI TÂCHES **NOUVEAU**

Ce soin restaure la lumière originelle de la peau et répond ainsi à cette quête permanente du teint parfait.

Première gamme anti-tâches à l'extrait d'algues brunes qui clarifie et unifie le teint avec un protocole de soin novateur triple exfoliation et une objectivation d'efficacité visible et durable.

60 min 75 €

SOIN COMBLEUR HYALURONIQUE

Solution anti-rides gorgée d'acide hyaluronique à haute pénétration, ce soin comble et corrige les rides installées, grâce à son modelage exclusif et à son double masque professionnel. Dès la première séance, la peau paraît plus jeune, plus lisse. Le teint est éclatant de jeunesse.

60 min  75 €

SOIN SILICIUM LIFT

Ce soin star *Thalgo* excelle sur la correction de la perte de fermeté et sur le lissage des rides marquées. Au cœur de son protocole, un modelage anti-rides d'une redoutable efficacité et un double masque professionnel raffermissent, gommant les rides et redonnent luminosité au teint.

75 min 85 €

SOIN D'EXCEPTION **NOUVEAU**

Véritable "Lifting" manuel, ce soin, à l'efficacité immédiatement visible, repose sur la technique de modelage exclusive "*Energilift*". Développée en collaboration avec un médecin esthétique, il permet de lisser les rides, lifter le visage et redessiner l'ovale.

90 min 95 €

PRODIGE DES OCÉANS

Prodige des Océans : intelligence marine régénérative sublime les 4 signes constitutifs d'une peau parfaite.

Rides lissées, peau ferme et tonifiée, teint homogène, anomalies pigmentaires régulées.

RITUEL VISAGE

Rituel de Beauté suprême, Soins – Massage inspiré d'une technique japonaise de lifting manuel. Régénération ultime pour une jeunesse globale.

1h30 140 €

RITUEL VISAGE ET CORPS

Expérience suprême de beauté et de lâcher prise, ce rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'intelligence marine, concentré absolu de 63 principes actifs marins – *Brevet exclusif Thalgo* – s'associent à un massage visage, inspiré d'une technique japonaise de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé.

2h  190 €



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Imaginez un cocon protecteur où le temps est suspendu... Véritables parenthèses de détente, les escales vous transportent dans une profonde relaxation.



iStock
by Getty Images

FORFAITS ET ESCALES

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Les forfaits (en court séjour)

ADO

Soin visage ado de 50 min et modelage crânien de 20 min.

2 soins 75 €

HARMONIE

Modelage du dos de 20 min, visage de 20 min et crânien de 20 min.

3 soins 95 €

DOUCEUR

Gommage corps de 20 min, bain multijets de 20 min, modelage Moana de 20 min.

3 soins 99 €

BEAUTÉ

Bain multijets de 20 min, gommage corps de 20 min, soin fondamental lumière de 30 min, beauté des mains Rêve de douceur de 30 min.

4 soins 135 €

ESCALE SOINS DU CORPS

Gommage corps de 20 min, modelage Moana de 20 min, modelage sous affusion de 20 min, soin fondamental lumière de 30 min.

4 soins 135 €

Les escales (sur 5 jours)

DÉTENTE

2 modelages du dos de 20 min, 1 soin fondamental de la mer de 60 min, 2 bains de détente de 20 min, 1 gommage corps de 20 min, 2 matelas hydrojet de 20 min.

8 soins 280 €

MULTI-VITALITÉ

Retrouvez un corps tonique, régénéré en profondeur.

3 bains multijets de 20 min, 1 gommage corps de 20 min, 1 modelage sous affusion de 20 min, 1 hydrojet de 20 min, 1 soin fondamental lumière de 30 min, 1 soin froid jambes légères de 20 min, 2 enveloppements corps de 20 min, 1 modelage dos de 20 min, 1 modelage Moana de 20 min.

12 soins 380 €

LE TEMPS D'UNE JOURNÉE AU SPA

LA JOURNÉE AQUA-DÉTENTE

Un bain de détente ou hydrojet.

39 €

COMME EN THALASSO

Une douche sous fine brume, une application d'algues et un modelage de 20 min.

69 €

LA JOURNÉE COCOONING **NOUVEAU**

Un modelage de 20 min, une beauté des mains rêve de douceur et un hydrojet ponctueront votre journée.

109 €

BEAUTIFUL DAY

Un bain de détente, un gommage du corps et un soin fondamental Lumière vous transportent de la douceur à l'éclat.

129 €

ZEN DAY

Un gommage du corps et un modelage du monde... Une journée de détente profonde.

139 €

SPÉCIAL HOMME

Un soin complet du dos et un soin visage Océan réservés uniquement aux hommes.

♥ 135 €

SPÉCIAL JEUNE MAMAN

Un heureux événement ! Un modelage du dos, un soin des jambes et un soin fondamental de la mer.

♥ 150 €

SPÉCIAL DUO **NOUVEAU**

Deux modelages Californien.
Une parenthèse bien-être à deux !
Pour 2 personnes

♥♥ 195 €

Pour parfaire votre parenthèse cocooning, tous nos forfaits journée incluent :

- **L'entrée** de 10h à 18h pour profiter des installations de l'espace aquatique et vous ressourcer : accès à la piscine, sauna, hammam et cours collectifs d'aquagym (en fonction de l'agenda).
- **Le déjeuner** au restaurant « *Le Plaisance* », en buffet ou à l'assiette (selon l'activité de l'hôtel) pour faire un break gourmand ou bien-être !

5 JOURNÉES, LA 6^{ème} OFFERTE

**Vous vous offrez 5 journées au Spa
cette année, une journée Aqua-Détente
vous est OFFERTE !**



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

*Lumière, détente et sérénité...
dans une atmosphère douce et raffinée,
profitez du Spa et de ses espaces généreux
ouverts sur la nature, le temps d'une journée.*



Prendre soin de vous, jusqu'au bout des ongles... Profitez d'une ambiance intimiste pour un moment cocooning.

LES INCONTOURNABLES BEAUTÉ

Épilation

Aisselles	15 €
Bras	15 €
Dos ou torse	21 €
Maillot brésilien	17 €
Maillot intégral	25 €
Demi jambes	16 €
Jambes complètes	23 €
Sourcils et lèvres	14 €
Sourcils, lèvres et menton	21 €
Maillot brésilien et aisselles	23 €
Demi-jambes, maillot brésilien et aisselles	32 €
Jambes, maillot brésilien et aisselles	40 €
Soin Yumi Browns (sourcils) NOUVEAU	45 min 50 €
Soin Yumi Lashes (cils) NOUVEAU	60 min 75 €

Beauté des mains et des pieds

BEAUTÉ DES MAINS RÊVE DE DOUCEUR

Limage, bain aromacéane, cuticule et massage.

	30 min	25 €
Soin Yumi pieds NOUVEAU	30 min	35 €
Beauté des mains + Vernis*	75 min	38 €
Beauté des mains + French*	90 min	41 €
Soin Yumi pieds + Vernis*	75 min	47 €
Soin Yumi pieds + French*	90 min	50 €
Déco d'ongles	supplément de	5 €
Dépose de vernis semi-permanent	25 min	25 €
Pose de vernis semi-permanent	45 min	27 €
Pose de french semi-permanent	60 min	30 €

*Vernis semi-permanent.

FORMULES D'ACCÈS ET ABONNEMENTS

Profitez de l'ensemble des installations du Spa des Jardins de l'Atlantique pour chasser le stress et vous ressourcer. Accès à la piscine, sauna et hammam. Retrouvez le planning des cours collectifs sur jardins-atlantique.com

Accès espace aquatique

Adulte (à partir de 12 ans)	9 €
Pass 10 séances	74 €
Enfant de 6 à 11 ans	6,50 €
Pass Enfant 10 séances	54 €

Gratuit pour les enfants de 0 à 6 ans.
Présence obligatoire d'un adulte pour l'accès à la piscine.

20% DE RÉDUCTION



sur un modelage 50 min
ou un soin visage 60 min
pour l'achat d'un 1^{er} pass de 10 séances.

(hors renouvellement carte)

Aquagym

La séance aquagym (à partir de 12 ans)	9 €
Pass 10 séances	74 €

Aquabike

La séance aquabike (à partir de 12 ans)	11 €
Pass 10 séances	100 €

ACCÈS ESPACE AQUATIQUE OFFERT

pour tout achat d'un soin

(hors épilation)

Entrez dans un monde
de raffinement, calme et volupté...





RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 5 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

GARANTIES DE RÉSERVATION

L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

ANNULATION

Moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues, facturation à 100%. Plus de 48 heures avant la date et l'heure prévues, aucune facturation.

MODALITÉ DE PAIEMENT

Nos factures définitives sont payables sur place à l'Espace Bien-être ou enregistrées sur votre dossier de réservation au club Les Jardins de l'Atlantique.

CONDITIONS ET MODIFICATIONS DE TARIFS

Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion, jusqu'au 31/12/21 sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires, en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation. Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

SANTÉ

Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, non thérapeutiques.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins est estimative.

FORAITS ET CURES

Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

ACCÈS AUX SOINS

Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les 14/17 ans sur autorisation parentale écrite (accès seulement pour le soin et forfait ADO ainsi que les épilations et beauté des mains et pieds).

Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux!

Rendez-vous sur jardins-atlantique.com rubrique **Coffrets Cadeaux** pour réaliser de chez vous vos bons cadeaux.

Vous souhaitez un **bon personnalisé**?
Contactez notre équipe au **02 51 23 23 56**

Pour prolonger votre escale bien-être,

Retrouvez à l'accueil du Spa, la gamme de cosmétiques Thalgo.

Soins visage et corps, gamme solaire, homme ou minceur... les produits Thalgo sont élaborés à base d'actifs marins et ont prouvé leur efficacité.



 VACANCES
BLEUES **50**ans
Des lieux & des liens



LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE

CLUB ★★★

Ouvert du lundi au dimanche, 7 jours / 7

300, rue du Large - Port Bourgenay - 85 440 TALMONT-SAINT-HILAIRE

02.51.23.23.23 | jardins-atlantique.com
abalneo@vacancesbleues.com



SPA

VISAGE ET CORPS 2021

en partenariat avec **THALGO**
LA BEAUTÉ MARINE