

Club\*\*\*

VACANCES  
BLEUES

• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

• ESPACE BIEN-ÊTRE •  
VISAGE & CORPS - 2017

THALGO  
LA BEAUTE MARINE





• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

# Bienvenue

**Du lundi au dimanche, ouvert 7 j/7.**

**Conseils et informations au 02 51 23 23 56.**

**Email : [abalneo@vacancesbleues.fr](mailto:abalneo@vacancesbleues.fr)**

**Retrouvez toutes les informations sur : [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com)**

*La direction se réserve le droit de changer les horaires en fonction des saisons ou d'événements exceptionnels.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

## Entrez dans un monde de détente



Bienvenue dans votre espace bien-être, un lieu entièrement dédié à la relaxation pour de réels instants de plaisirs. Dans un cadre intime et convivial, profitez d'une expérience unique afin de vous ressourcer en profondeur.

Véritable invitation à la détente, cet espace comprend 12 salles de soin, une piscine chauffée à 29°C, un sauna et un hammam.



Parce que nous attachons une importance particulière à la beauté d'origine naturelle, notre équipe experte a sélectionné la gamme de soins du laboratoire cosmétique **Thalgo Cosmetic**, référence internationale de la beauté marine.

Alors n'hésitez plus et laissez-vous séduire par une expérience unique...



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Gommages

**Gommage du corps (20 mn) ..... 39 €**

*Gommage aux microbilles d'algues rouges hydratantes, de ruscus tonifiant et de mauve calmante.*

**Gommage aquatique (20 mn) ..... 39 €**

*Escapade au cœur des océans avec ce gommage bleu lagon au parfum vivifiant de menthe givrée.*

**Gommage indocéane sucré-salé (20 mn) ..... 39 €**

*Mariage gourmand de sucre et de sel aux notes subtiles d'agrumes pour une peau incroyablement douce.*

**Délice de gommage polynésien (20 mn) ..... 39 €**

*Gommage exquis au sable blanc de Bora Bora, sels marin, vanille de Tahiti et coque de coco.*

**Gommage à la poudre d'algues (20 mn) ..... 39 €**

*Un gommage réalisé avec une association de poudre et de crème aux algues fucus pour un instant marin.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Modelages

<b>Modelage crânien* (20 mn)</b> ..... 34 € <i>Des techniques de digito-pression associées à des effleurages pour apaiser le mental.</i>	<b>Modelage Indocéane (50 mn)</b> ..... 80 € <i>Modelage rythmé et en profondeur pour libérer le corps et l'esprit de leurs tensions nerveuses. Associé à un enveloppement chaud à la poudre de riz aux senteurs d'amandes.</i>
<b>Modelage dos* (20 mn)</b> ..... 34 € <i>Localisé sur le dos et la nuque, il libère les tensions musculaires.</i>	<b>Modelage Californien* (50 mn)</b> ..... 80 € <i>Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps, une rare sensation de détente et de bien-être.</i>
<b>Modelage visage* (20 mn)</b> ..... 34 € <i>Localisé sur le visage, il draine et lisse les traits.</i>	<b>Modelage aux pierres chaudes (50 mn)</b> ..... 80 € <i>Modelage aux pierres volcaniques et marines pour une approche tout en rondeur. Véritable invitation au sommeil, une sensation de flottement pour un lâcher-prise immédiat.</i>
<b>Modelage sous affusion (20 mn)</b> ..... 34 € <i>Des effleurages fluides et enveloppants sur l'arrière du corps sous une pluie fine d'eau chaude.</i>	<b>Modelage Balinais (50 mn) Nouveauté 2017</b> ..... 80 € <i>Modelage lent et rythmé qui permet une relaxation douce et profonde. Il va vous faire voyager à Bali sur cette île paradisiaque.</i>
<b>Modelage des Jardins (20 mn) Nouveauté 2017</b> ..... 49 € <i>Localisé sur l'arrière du corps, il permet de dénouer les tensions profondes.</i>	<b>Modelage Suédois (Sportif) (50 mn) Nouveauté 2017</b> ..... 80 € <i>Modelage très tonique qui permet d'éliminer les tensions nerveuses et musculaires profondes. Pour une détente musculaire et pour lutter contre les courbatures.</i>
<b>Modelage Polynésien (50 mn)</b> ..... 80 € <i>Modelage lent et puissant à l'huile chaude de Monoï et ballotins de sable chaud de Bora Bora.</i>	

\* Ces modelages sont réalisables en duo.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Soins du Visage

### Soin Fondamental Lumière (25 mn) ..... 40 €

*Retrouver une peau lisse et détoxifiée. Le teint est frais, rosé, sans signe de fatigue.*

### Soin contour des Yeux Expert (40 mn) ..... 50 €

*Le masque de massage Regard est un système électronique d'aide au massage, à la relaxation, à la dynamisation musculaire et épidermique. Combiné à un soin regard cosmétique, le EYE BAR CONCEPT permet d'amplifier les résultats d'un traitement contour des yeux pour un effet défatigant global : anti-poches, anti-cernes, anti-rides.*

### Soin Visage Ado (50 mn) ..... 60 €

*« Sûr de ta peau, sûr de toi ». Garçon et Fille. Soin complet du visage avec extraction des comédons.*

### Soin Fondamental de la mer (60 mn) ..... 75 €

*Après un diagnostic auprès de l'esthéticienne, un soin complet adapté à votre peau : Rituel Source Marine - Rituel Pureté Marine - Rituel Cold Cream Marine - Rituel Océan Thalgo Men.*

### Soin Terre et Mer by Thalgo (75 mn) ..... 80 €

*100% naturel, ce soin aux huiles essentielles répond aux besoins essentiels de votre peau.*

### Soins Anti-âge (75 mn) ..... 85 €

*Programme Collagène - Programme Hyaluronique - Programme Silicium.*

### Soin rénovation radicale M ceutic (55mn) **Nouveauté 2017** .. 85 €

*Entre l'esthétique et la pharmaceutique, le brevet exclusif jeunesse relance le métabolisme cellulaire et préserve la jeunesse de la peau. Il puise son inspiration dans la mésothérapie.*

\* Associez vos soins à la technologie Eye Bar Concept qui détend, draine, défatigue le contour des yeux pendant vos soins ( 10 mn ). Supplément 10€.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Soins du Corps

<b>Soin Sculpteur Haute Précision Prélude marin (50 mn)</b> ..	<b>50 €</b>	<b>Soin du Dos (50 mn) <b>Nouveauté 2017</b></b> .....	<b>60 €</b>
<b>Forfait 10 séances</b> .....	<b>390 €</b>	<i>Bien que plus épaisse, la peau de notre dos, tout comme la peau de notre visage, a des besoins d'hydratation ou de purification. Un gommage, un masque purifiant aux algues suivi d'un modelage localisé, redonneront bien-être et détente à votre dos.</i>	
<i>1 enveloppement à l'oxygène actif, 1 modelage perfect sculpt.</i>			
<b>Réflexologie plantaire (50 mn)</b> .....	<b>60 €</b>	<b>Drainage lymphatique (50 mn)</b> .....	<b>60 €</b>
<i>Cette technique utilise les points de pression qui agissent directement sur les organes auxquels ils correspondent. Elle est pratiquée sur et sous le pied selon le principe des zones d'énergies qui suivent les méridiens à travers le corps.</i>		<b>Forfait 5 séances <b>Nouveauté 2017</b></b> .....	<b>240 €</b>
<b>Prélude marin (50 mn)</b> .....	<b>60 €</b>	<i>Technique utilisée pour affiner et regalber le corps en cas de rétention d'eau. De séance en séance, le corps s'allège et s'affine.</i>	
<i>Ce soin reminéralisant repose sur un enveloppement puis un gommage, réalisé à base de boue marine naturelle associée aux sels marins. Il se conclut sur une note d'huile essentielle.</i>		<b>Rituel cold cream marine (50 mn) <b>Nouveauté 2017</b></b> .....	<b>70 €</b>
<b>Aromacéane (50 mn) <b>Nouveauté 2017</b></b> .....	<b>60 €</b>	<i>Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soins Haute Nutrition. Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.</i>	
<i>Ce soin associe un enveloppement à la boue marine naturelle personnalisée, avec l'efficacité d'un modelage aux huiles essentielles.</i>			



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Enveloppements

**Enveloppement de Boues Marines (20 mn) ..... 35 €**

*Grâce à une forte concentration en minéraux (calcium, magnésium, fer...), les boues marines procurent un bien-être général et profond, et soulagent les articulations.*

**Enveloppement aux Algues (20 mn) ..... 35 €**

*Dynamiser, reminéraliser. Un concentré d'énergie 100% naturel.*

**Enveloppement à l'oxygène actif (20 mn) ..... 35 €**

*Enveloppement unique de la plus haute efficacité, permettant d'oxygéner et de déstocker les graisses.*

**Enveloppement Fondant Indocéane (20 mn) ..... 35 €**

*Une douce caresse soyeuse, telle une feuille de riz moelleuse sur la peau, cette enveloppe offre une escale en Chine permettant de revenir doucement à la réalité.*

**Enveloppement Frigithalgo (20 mn) ..... 35 €**

*Amincissant et raffermissant, ce soin est recommandé dans les cas de mauvaise circulation du sang et d'atonies tissulaires et musculaires. Le soin Frigithalgo est également conseillé pour lutter contre les galets graisseux et les jambes lourdes.*

**Forfait 3 séances d'enveloppement *Nouveauté 2017* ..... 85 €**



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Balnéo-Détente



### EXPÉRIENCES SOINS SPA

**Bain de Détente “Lagon Bleu” (20 mn)** ..... 32 €

*Aux cristaux effervescents et pétales d'algues, ressourçant, régénérant.*

**Bain de Détente “Lait précieux” (20 mn)** ..... 32 €

*Bain nacré au lotus sacré délassant, relaxant.*

**Bain de Détente “Huiles Essentielles” (20 mn)** ..... 32 €

*Reminéralisant et adoucissant.*

**Forfait 3 Bains de Détente **Nouveauté 2017**** ..... 78 €

### EXPÉRIENCES SOINS DÉTENTE

**Thermothérapie (20 mn)** ..... 18 €

*Décontractez votre dos grâce aux pouvoirs antalgiques de la chaleur.*

**Matelas Hydrojet (20 mn)** ..... 30 €

*Allongé sur un matelas d'eau souple, vos muscles se détendent sous l'effet de deux jets d'eau qui se déplacent à l'intérieur du matelas.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Beauté

### ÉPILATION

Aisselles .....	15 €
Bras .....	15 €
Maillot brésilien .....	17 €
Maillot intégral .....	25 €
Demi jambes .....	16 €
Dos ou torse .....	21 €
Jambes complètes .....	23 €

### FORFAIT ÉPILATION

Sourcils et lèvres .....	14 €
Sourcils, lèvres et menton .....	21 €
Maillot brésilien et aisselles .....	23 €
1/2 Jambes, maillot B et aisselles ..	32 €
Jambes, maillot B et aisselles .....	40 €

Beauté des mains\* (45 mn) ..... 26 €

Beauté des pieds\* (60 mn) ..... 35 €

*Limage, gommage, mise en beauté des ongles et modelage.*

Beauté des mains + vernis\* (75 mn) .. 38 €

Beauté des mains + french\* (90 mn) .. 41 €

Beauté des pieds + vernis\* (75 mn) .... 47 €

Beauté des pieds + french\* (90 mn) .. 50 €

Dépose de vernis permanent (25 mn) . 25 €

Pose de vernis permanent (45 mn) ..... 27 €

Pose de french permanent (60 mn) ..... 30 €

\* Pour ces soins, vous devez avoir les ongles vierges de vernis permanent.



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Nos Forfaits... ... une expérience sérénité



<b>Escale ado (2 soins)</b> .....	<b>79 €</b>	<b>Escale beauté (4 soins)</b> .....	<b>139 €</b>
<i>Soin visage complet et modelage relaxant.</i>		<i>Bain multijet, gommage corps, soin coup d'éclat visage, beauté des mains.</i>	
<b>Escale harmonie (3 soins) <b>Nouveauté 2017</b></b> .....	<b>99 €</b>	<b>Escale Indocéane (3 soins)</b> .....	<b>139 €</b>
<i>Modelage du dos, visage et crânien.</i>		<i>Voyage initiatique vers la relaxation vitale. Cassonade de sucre et de sel pour un gommage voluptueux, massage énergétique issu de l'Ayurveda, enveloppement subliminal onctueux à la poudre de riz aux senteurs d'amandes.</i>	
<b>Escale douceur (3 soins)</b> .....	<b>113 €</b>	<b>Escale en Polynésie (3 soins)</b> .....	<b>139 €</b>
<i>Gommage corps, 1 bain multijet, 1 modelage relaxant.</i>		<i>Évadez-vous au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Gommage des îles au sable blanc, massage « MAHANA » pour atteindre votre quête d'évasion, envelopper votre corps de douceur avec l'huile « Sacrée » aux nacres subtiles et au parfum de Monoï.</i>	
<b>Escale détox (3 soins)</b> .....	<b>124 €</b>		
<i>Purifiant visage et corps : gommage corps, modelage relaxant corps, soin Fondamental lumière.</i>			



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Expériences Cures

**Escale découverte (5 soins) *Nouveauté 2017*** ..... 109 €

*4 Soins balnéo choisis par l'institut et 1 modelage relaxant.*

**Escale soins du corps (4 soins) *Nouveauté 2017*** ..... 139 €

*Gommage corps, modelage relaxant corps, modelage sous affusion, soin fondamental lumière.*

**Escale Spécial Dos (10 soins)** ..... 269 €

*2 modelages du dos, 3 thermothérapies, 2 bains de détente, 1 gommage du dos, 2 matelas hydrojet.*

**Escale Multi Vitalité (12 soins)** ..... 369 €

**Retrouvez un corps tonique, plein d'énergie, régénéré en profondeur.**

*3 bains multijets, 1 gommage corps, 1 modelage sous fine brume, 1 thermothérapie, 1 soin fondamental lumière, 1 soin froid jambes légères, 2 enveloppements corps, 1 modelage dos, 1 modelage relaxant corps.*



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Espace Aquatique



### L'espace aquatique

Entrée adulte (12 ans et +) .....	9 €
Entrée enfant (de 6 à 11 ans) .....	6,50 €
Carnet de 10 entrées adulte (12 ans et +) .....	73 €
Carnet de 10 entrées enfant (de 6 à 11 ans) .....	54 €

### Aquagym

Séance adulte (12 ans et +) .....	9 €
Carnet de 10 séances adulte* (12 ans et +) .....	73 €

### Journée Spa (16 ans et +) ..... 41 €

*Cette formule comprend un modelage de 20 mn à l'Espace Bien-être Thalgo du club, un repas (hors vin) au restaurant le Plaisance et l'accès à l'espace aquatique.*

\* L'achat du 1<sup>er</sup> carnet donne droit à -30% pour un soin gommage à l'espace bien-être (hors renouvellement de carte).



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Le Guide

**Rendez-vous :** Nous vous conseillons de vous présenter 5 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

**Garanties de réservation :** L'établissement se réserve le droit de facturer le montant total des soins au moment de la réservation.

**Annulation :** Moins de 48 heures avant la date et l'heure prévues, facturation à 100%. Plus de 48 heures avant la date et l'heure prévues, aucune facturation.

**Modalité de paiement :** Nos factures définitives sont payables sur place à l'Espace Bien-être ou enregistrées sur votre dossier de réservation au club Les Jardins de l'Atlantique.

**Conditions et modifications de tarifs :** Nos tarifs, valables au jour de leur diffusion, jusqu'au 31/12/17 sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions économiques et des dispositions réglementaires,

en l'absence de confirmation opérée par le règlement de la prestation. Les seuls prix garantis seront ceux confirmés au moment de la réservation et s'entendent par personne.

**Santé :** Merci de nous aviser lors de la réservation, en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Tous nos soins sont non médicalisés. Il s'agit de soins de bien-être, non thérapeutiques.

**Durée des soins :** La durée des soins est estimative.

**Forfaits et cures :** Ils ne sont pas dissociables et ne peuvent être modifiés. Ils peuvent être réalisés en plusieurs fois. Ils sont nominatifs.

**Accès aux soins :** Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les 14/17 ans sur autorisation parentale écrite (accès seulement pour le soin et forfait ADO ainsi que les épilations et beauté des mains et pieds).



• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •

## Bons cadeaux

**Faites-vous plaisir ou faites un cadeau  
à une personne aimée.**

**Noël, anniversaire... tout est prétexte à faire plaisir,  
À VOUS FAIRE PLAISIR !**

Facile, rapide et sécurisé...  
vous êtes certain de faire des heureux !

La plupart de nos soins et forfaits peuvent être offerts. Vous pouvez également offrir des chèques cadeaux pour laisser le choix. Ces chèques-cadeaux sont valables un an après leur date d'émission. Pour vous éviter de mauvaises surprises, la date de fin de validité figure sur le chèque-cadeau.

- Rendez vous sur le site [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com), rubrique coffrets cadeaux pour réaliser de chez vous vos bons cadeaux.
- Pour un bon cadeau plus personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter au 02 51 23 23 56.

En cas de non présentation du bon cadeau, l'institut se réserve le droit de ne pas effectuer la prestation.

Club\*\*\*

VACANCES  
BLEUES

• LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE •



**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

300 rue du Large - Port Bourgenay - 85 440 Talmont-Saint-Hilaire  
02.51.23.23.23 | [www.jardins-atlantique.com](http://www.jardins-atlantique.com) | [jardins.atlantique@vacancesbleues.fr](mailto:jardins.atlantique@vacancesbleues.fr)