

CARTE DE SOINS 2021-2022

 VACANCES
BLEUES 
Des lieux & des liens 50ans

SPA LE SPLENDID

HÔTEL ★★★★★



CINQ MÔNDES
SPA PARIS

PHYTOMER



04 Soins du visage	14 Soins Art de vie	24 Parcours Aqua-Sensoriel
06 Soins du corps	15 Formule Spa	25 Espace forme et vitalité
10 Rituels soins Spa	16 Longs séjours	26 Guide pratique
12 Soins duo	20 Mid week <i>Escapades</i>	27 Cadeaux
13 Soins minceur	23 Courts séjours	et produits boutique

CINQ MÔNDES
SPA PARIS
PHYTOMER

ENTREZ DANS UN MONDE DE DÉTENTE

Bienvenue au **Spa Le Splendid**, un lieu d'inspiration Art Déco, véritable invitation au voyage des sens et à la détente. Dans un cadre intime et raffiné, profitez de cette parenthèse bien-être pour le corps et l'esprit.

Cet écran s'ouvre sur un **parcours Aqua-Sensoriel** riche en expériences variées : un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et jacuzzi, un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C. Bénéficiez des bienfaits du hammam, du sauna, de la fontaine à glace, de la douche sensorielle et du parcours Kneipp.

Continuez votre détente par son espace **Esthétique et Soins**, véritable parenthèse de bien-être composée de 12 cabines dont deux cabines DUO dédiées aux soins visage, massages et rituels de beauté.

L'expertise de notre équipe de professionnels associée à des techniques plus innovantes, vous offrent une expérience unique. Notre équipe d'experts a sélectionné les soins d'excellence de la marque **Cinq Mondes** avec des soins et produits inspirés des rituels de beauté du monde et en **nouveauté**, les laboratoires **Phytomer** complètent cette expertise pour révéler votre beauté naturelle grâce aux actifs marins.

L'**espace Art de Vie** propose des activités de remise en forme et des prestations holistiques pour retrouver l'harmonie entre corps et esprit. En **nouvelles activités**, l'aquafitness, l'aquadyamique et l'aquatrainning, vous accompagnent pour préserver votre capital santé.

Vivez une expérience inoubliable dans un lieu empli d'histoire...

RÉSERVATIONS : +33 05 58 35 20 14 | splendidspa@vacancesbleues.fr

L'accès à l'espace Aqua-Sensoriel, dédié à la détente et au lâcher-prise, est inclus le jour de votre soin visage, corps ou rituel (hors Art de vie).

Soins Cing Mondes

SOIN-MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT RITUEL FLEURS DE BALI

Profitez de délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de Beauté Balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

20 min **55 €**

SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

50 min **90 €**

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR RITUEL AUX CINQ FLEURS

Issu du Rituel Balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

50 min **90 €**

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » LIFTING NATUREL ET REDENSIFICATION

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

50 min **90 €**

80 min **135 €**

6 soins « Ko Bi Do » **450 €**

Soins Phytomer

INTENTION JEUNESSE - SOIN CORRECTEUR RIDES RAFFERMISANT

3 étapes clés dans un soin ultra-performant pour resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage.

60 min **90 €**

SOIN PIONNIER - RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE ANTI-ÂGE GLOBAL

Le summum de la performance biotechnologique associée à un modelage anti-âge d'exception pour une peau instantanément plus lisse, plus ferme et plus lumineuse.

75 min **125 €**

PERFECT REGARD SOIN LISSANT ÉCLAT DES YEUX

Performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse.

Seul ou en complément de tous les soins visage Phytomer, un module yeux ultra complet.

25 min **30 €**

40 min **55 €**



Enveloppements

ENVELOPPEMENT ARGILE ET ALGUES

La séance 45 €

ENVELOPPEMENT AU PÉLOIDE DE DAX

La séance 45 €

Bain à la carte

BAIN CHROMOTHÉRAPIE HYDROMASSANT

La séance - 20 min 45 €

5 séances 190 €

10 séances 360 €

Gommages

GOMMAGE SOUS AFFUSION

La séance 55 €

MASSAGE SOUS AFFUSION

La séance - 20 min 55 €



Massages Cinq Mondes

MASSAGE ORIENTAL

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

50 min **90 €**

MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN TONIFIANT

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin.

50 min **90 €**

MASSAGE BALINAIS

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaise au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». À cette évasion sensorielle s'associe lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

50 min **90 €**

80 min **135 €**

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

50 min **90 €**

80 min **135 €**

SOIN MASSAGE DÉTOX UDARABHYANGA

Inspiré de la médecine indienne Ayurvêda, il est un massage millénaire, tonique et profond. Grâce aux techniques de dermapuncture sur le dos, le ventre, la tête et les jambes, il va permettre de détendre profondément les muscles et de libérer intensivement les toxines.

50 min **90 €**

Massages Splendid

MASSAGE D-STRESS

Massage effectué sur une zone de votre choix « le dos » ou « les pieds ».

20 min **55 €**

MASSAGE « OUI MAMAN »

Soin spécialement adapté pour la femme enceinte. À partir du 4^{ème} mois de grossesse.

50 min **90 €**

MASSAGE PERSONNALISÉ

Massage 100% sur-mesure et unique. Votre soin est précédé d'un entretien pour orienter le massage selon vos besoins. Relaxant, drainant, ou encore tonifiant... Lâcher-prise assuré au travers d'un moment privilégié.

50 min **90 €**

80 min **135 €**

MASSAGE SIGNATURE LE SPLENDID

Massage signature, vivre une expérience sensorielle unique avec des manœuvres enveloppantes et relaxantes.

80 min **135 €**

Massage Phytomer

OLIGOMER SPA SOIN HOLISTIQUE RESSOURÇANT

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER, l'actif mytique de Phytomer, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procurent un effet ressourçant instantané et une détente incomparable.

90 min **135 €**



ACCÈS À L'ESPACE AQUA-SENSORIEL OFFERT

Valable pour tous les soins,
accès inclus le jour de votre soin.

RITUEL PLUIE DES SENS

Gommage et massage aromatique sous une fine pluie d'eau chaude. Apaiser le corps et l'esprit par un hydro-massage favorisant le relâchement des tensions neuro-musculaires.

50 min **90 €**

RITUEL DE L'INDE

- Gommage aromatique.
- Massage ayurvédique indien tonifiant.

80 min **135 €**

RITUEL DE L'ORIENT

- Prélude au rituel au choix : hammam ou sauna.
- Gommage purifiant au Savon Noir Beldi.
- Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rassoul.
- Massage oriental traditionnel relaxant (20 ou 50 min).

80 min **135 €**

110 min **180 €**

RITUEL LES SOURCES

- Gommage aromatique.
- Douche sous affusion*.
- Massage « D-Stress » (dos ou pieds).
- Soin-massage du visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant.

110 min **180 €**

RITUEL ÉVASION

- Prélude au rituel au choix : hammam ou sauna ou affusion.
- Gommage aromatique.
- Massage personnalisé 50 min.
- Soin-massage du visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant.

140 min **235 €**

RITUEL SÉRÉNITÉ

Un instant de bien-être consacré aux futures mamans. Alliance parfaite :

- Massage drainant et ressourçant « Oui maman ».
- Soin-massage du visage éclat Rituel fleurs de Bali.

80 min **135 €**



* Affusion : Fine pluie chaude micro-massante se diffusant sur votre corps. La douche sous affusion apporte lâcher-prise et permet de dénouer les tensions. Idéal en combinaison avec des soins corps.

SOINS DUO

Bénéficiez d'une parfaite intimité et prolongez votre expérience soins en duo au sein de notre spa.

MASSAGE EN CABINE PRIVATIVE

Choisissez votre massage à la carte et partagez-le en cabine privative.

50 min

195 €*

Pour une parenthèse unique en couple, entre amis ou un instant privilégié, le Splendid Spa by Cinq Mondes vous offre un espace de soin privatisé pour 2 personnes, équipé d'un hammam, sauna, bain hydro-massant et douche sensorielle. Dégustation **offerte** de jus de fruits, thé et d'un plateau de gourmandises.

DUO RÊV'ADOUR

- Rituel sauna guidé.
- Bain hydromassant aux huiles aromatiques.
- Gommage aromatique.
- Massage de 50 min au choix.

110 min

315 €*

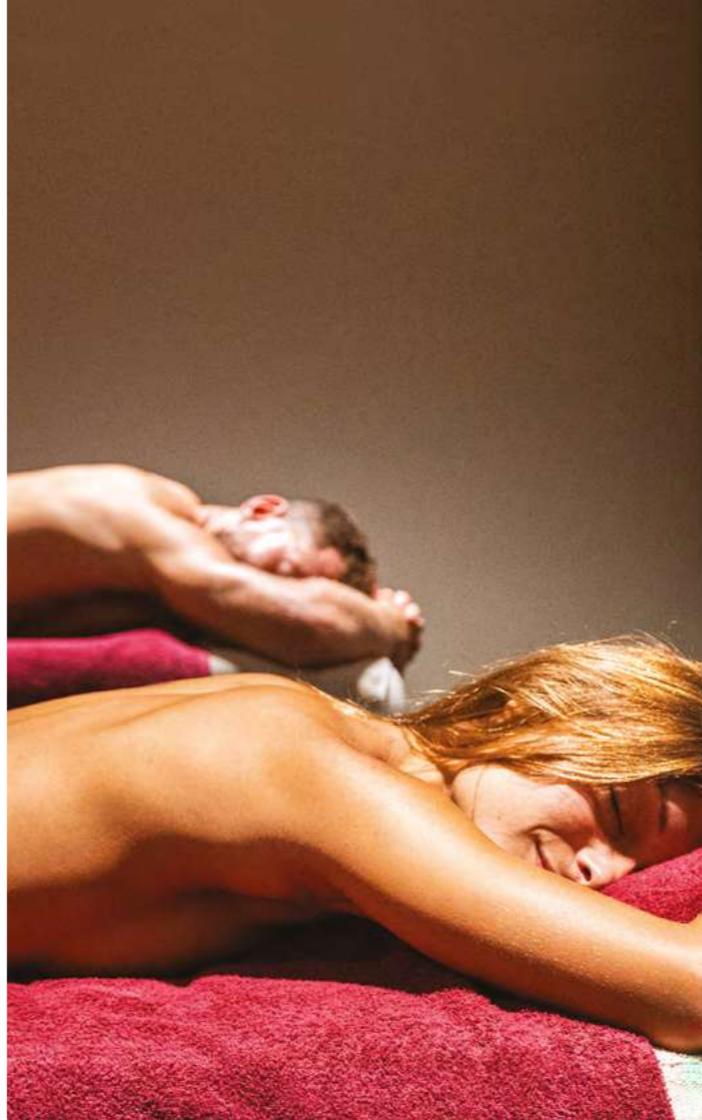
CARRÉ ZEN

Un moment de relaxation à vivre en toute liberté au sauna, au hammam et à la douche sensorielle, suivi d'un massage personnalisé de 50 min.

110 min

280 €*

* Prix pour 2 personnes. Possibilité de rajouter des soins à la carte en supplément.



SOINS MINCEUR

SCULPT ZONE

Enveloppement chauffant ciblé ventre-fesses-cuisses

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

50 min

75 €

MINCEUR P5

Massage et enveloppement à la confiture d'algues

Un soin minceur corps entier qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

50 min

75 €

OBJECTIF FERMETÉ

Enveloppement et massage raffermissant

Un enveloppement gel hautement actif est posé puis modelé pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané. Votre corps est raffermi et tonifié.

50 min

75 €



MORPHO-DESIGNER

Développée en collaboration avec un ostéopathe-conseil, cette technique manuelle exclusive alterne des pressions et des étirements pour obtenir une perte volumétrique et un remodelage complet du corps.

50 min

75 €

BILAN PERSONNALISÉ

Faites le point avec nos esthéticiennes-expertes et déterminez la cure qui vous convient le mieux.

Pensez à optimiser votre cure avec la cryothérapie et le vacufit.

Forfait 10 séances + Votre produit minceur personnalisé à appliquer à la maison entre vos séances

750 €

ATELIER DU YOGA, PILATES, QI GONG (cours collectif)

1 séance - 60 min **15 €**

Forfait 10 séances **112 €**

RENFORCEMENT MUSCULAIRE, CARDIO TRAINING, CAF

1 séance **15 €**

Forfait 10 séances **130 €**

Abonnements, nous consulter.

VACUFIT

Technologie alliant la combinaison unique de l'activité physique et du vide d'air pour retrouver une silhouette fine et raffermie.

Une séance de 30 min équivaut à 2h en salle de sport traditionnelle. Installé dans un caisson hermétique, vous marchez sur un tapis de course. L'effort fourni va être amplifié par le phénomène de vide stimulant le métabolisme et la circulation sanguine et lymphatique. Le travail d'aspiration active naturellement l'élimination des graisses et permet de réduire la cellulite et la peau d'orange, tout en améliorant votre condition physique. *Idéal en cure de 10 et 20 séances.*

1 séance - 30 min **40 €**

Forfait 10 séances **320 €** + Bilans **offerts**

Consultations holistiques

Plusieurs experts-praticiens de bien-être sont à votre disposition et vous proposent des consultations d'ostéopathie, sophrologie, réflexologie, naturopathie...

MY-JET® (lit hydromassant) *Soin habillé, à sec.*

Allongez-vous, fermez les yeux... et appréciez ce moment unique de relaxation. Grâce aux jets pulsés, ce lit hydromassant vous offre un massage personnalisé sans le contact avec l'eau, vos muscles sont assouplis et décontractés, votre circulation sanguine stimulée et votre métabolisme activé.

1 séance - 30 min **40 €**

Forfait 10 séances **320 €**

CRYOTHÉRAPIE

Pendant 3 minutes, vous êtes installé dans une cabine et exposé à une plage de température variant de -110°C à -180°C. La température de votre peau est significativement abaissée (d'une dizaine de degrés). La température du corps demeure stable : le corps ne gèle pas car l'air dans la capsule est totalement sec.

Favorise la récupération sportive, soulage les douleurs, les troubles du sommeil, et améliore la circulation et l'élimination des toxines.

(Sur réservation obligatoire, en fonction des créneaux disponibles).

1 séance - Environ 30 min **50 €**

Forfait 5 séances **200 €**

Forfait 10 séances **350 €**

FORMULE SPA

Le temps d'une journée au Splendid

Pour parfaire votre parenthèse cocooning, tous nos forfaits journée incluent :
 – l'accès au parcours Aqua-Sensoriel.
 – un moment dans le superbe espace Art Déco du restaurant du Splendid.

LUNCH SPA (en semaine)

- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 soin de 50 min au choix (visage ou corps).
- 1 séance d'hydromassage sensoriel 20 min.
- 1 déjeuner.

½ journée **1 personne** **140 €**

½ journée **En duo** **230 €**

AFTERNOON SPA (à partir de 14h)

- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 douche sous affusion.
- 1 soin de 20 min au choix (visage ou corps).
- 1 Tea Time.

½ journée **1 personne** **85 €**

½ journée **En duo** **155 €**



BULLE DE DÉTENTE

- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 2 soins au choix parmi :
 - 1 enveloppement argile et algues.
 - 1 détente sous affusion.
 - 1 hydromassage sensoriel.
- 1 déjeuner.

½ journée **1 personne** **110 €**

½ journée **En duo** **195 €**

BEAUTÉ ANTI-ÂGE

- **Préparer ma peau :**
 - 1 gommage éclat purée de papaye.
- **Drainer et faire le plein de vitalité :**
 - 2 bains hydromassants aux huiles essentielles de romarin.
 - 3 bains hydromassants + gingembre et rose absolue.
 - 3 détente sous affusion.
 - 3 enveloppements contour parfait.
 - 3 massages relaxants.
- **Optimiser mon capital santé :**
 - 3 ateliers du bien-être.
- **Soins « experts » :**
 - 1 vacufit.
 - 1 cryothérapie.
 - 1 soin lissant éclat des yeux.
 - 1 soin massage visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant.
 - 1 soin visage éclat aux fleurs de Bali.
 - 1 soin visage sublimateur Rituel aux 5 fleurs.

24 soins

1056 €

6 JOURS/6 NUITS

D-STRESS

- **Préparer le corps aux soins :**
 - 1 gommage sublime sous affusion.
- **Soins énergétiques :**
 - 1 modelage ayurvédique indien tonifiant.
 - 1 soin visage sublimateur.
 - 1 massage D-stress.
- **Soins reminéralisants :**
 - 4 bains hydromassants aux huiles aromatiques de fleurs d'oranger.
 - 3 enveloppements de péloïde de Dax.
 - 3 massages sous affusion.
 - 3 relaxations en flottarium.
 - 3 détente sous affusion.
- 3 ateliers du bien-être (pilates, yoga...).
- 1 cocktail jus de fruits et légumes frais.

24 soins

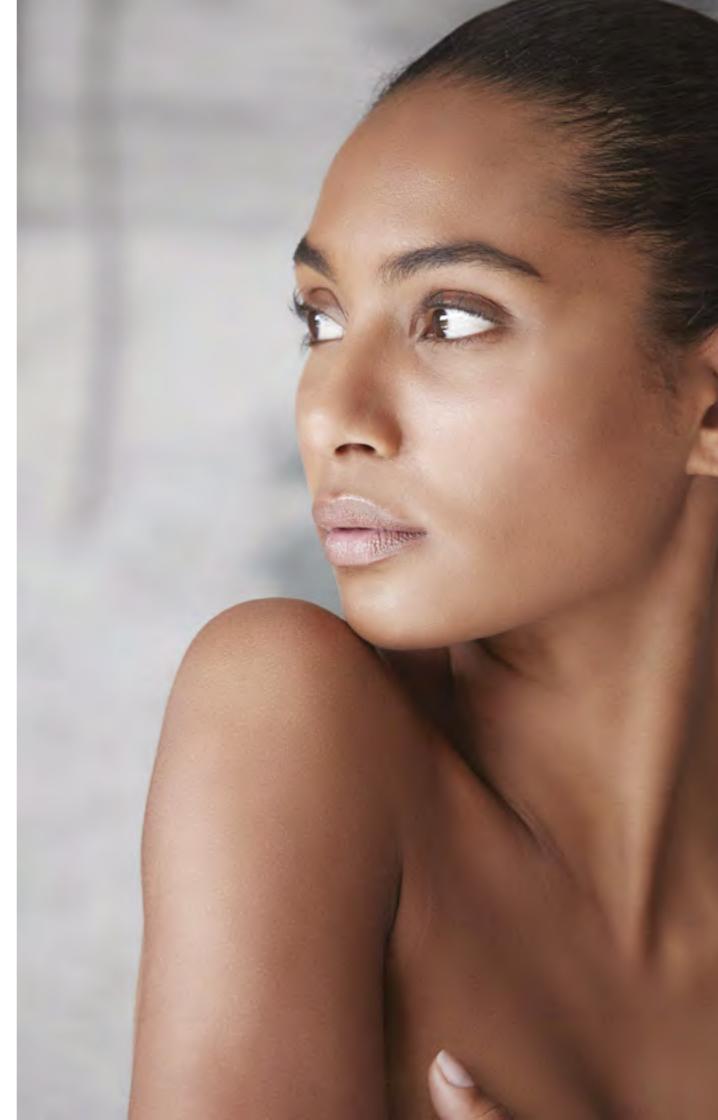
888 €

DÉTOX ET SILHOUETTE

- **Préparer ma peau :**
 - 1 gommage aromatique aux épices sous affusion.
- **Éliminer mes toxines :**
 - 1 massage délassant des jambes pour lancer la detoxination.
 - 3 enveloppements minceur.
 - 3 vacufit.
- **Drainer et désinfiltrer :**
 - 2 drainages silhouette sous affusion.
 - 1 soin massage détox Udarabyanga.
 - 3 bains hydromassants aux huiles essentielles d'agrumes.
 - 1 cryothérapie.
- **Dépenser, tonifier, raffermir et remodeler :**
 - 3 automassages en eau thermale.
 - 6 activités coachées en bassin, salle ou extérieur (aquafitness, aquatraining).

24 soins

864 €



REMISE EN FORME

- **Tonifier, sculter :**
 - 6 activités aquatiques.
 - 3 jets automassants.
- **Drainer :**
 - 3 bains hydromassants menthe et genévrier.
 - 3 hydromassages sensoriels.
 - 3 enveloppements au péloïde de Dax.
 - 3 détente sous affusion.
 - 1 massage relaxant.
 - 1 massage sous affusion.
 - 1 soin visage éclat aux fleurs de Bali.

24 soins 840 €

18 soins 648 €

6 JOURS/6 NUITS

CINQ MONDES

- **Préparer le corps aux soins :**
 - 1 gommage sublime.
- **Lâcher prise et éveil des sens :**
 - 1 massage aromatique pluie des sens.
 - 1 massage ayurvédique indien tonifiant.
 - 1 massage oriental traditionnel relaxant.
 - 1 soin massage du visage « Ko Bi Do » liftant.
 - 1 massage polynésien.
 - 1 massage balinais.
- **Drainer et relaxer :**
 - 2 hydromassages sensoriels.
 - 3 détente sous pluie.
 - 3 bains hydromassants aux huiles essentielles de lavandin.
 - 3 enveloppements au rassoul.

18 soins 918 €

GOLF ET BIEN-ÊTRE

- **Swinger, retrouver ma forme :**
 - 4 green fees aux golfs de Moliets, Seignosse, Hossegor, Soustons.
- **Récupérer :**
 - 6 massages relaxants.
- **Soins reminéralisants et réconfort :**
 - 3 enveloppements cocon marin détox.
 - 1 cryothérapie.
 - 3 bains hydromassants aux huiles aromatiques d'eucalyptus.
 - 3 détente sous affusion.

16 soins + 4 green fees 920 €

ENERGY

- **1 bilan avec coach sportif :**
 - Activités sportives avec coaching.
 - 2 aquafitness.
 - 1 marche nordique.
 - 2 aquatraining.
 - 1 pilate.
- **Soins reminéralisants et me régénérer :**
 - 2 hydromassages sensoriels.
 - 3 bains hydromassants aux huiles aromatiques d'eucalyptus.
 - 3 enveloppements cocon marin détox.
- **Soins pour la récupération :**
 - 1 vacufit.
 - 2 cryothérapies.
 - 1 ostéopathie.

12 soins + 6 coaching 774 €

PARENTHÈSE SPLENDID

- 2 massages relaxants.
- 2 massages sous affusion.
- 2 enveloppements argile et algues.
- 2 enveloppements au péloïde de Dax.
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles d'orange.
- 2 hydromassages sensoriels.
- 1 automassage en eau thermale.
- 1 jet tonique modelant.
- 2 aquatraining.

16 soins 640 €

SENSATION VOYAGE

- 1 gommage sous affusion.
- 1 enveloppement hydratant au beurre de karité.
- 2 enveloppements au rassoul.
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles de lavandin.
- 2 détente sous affusion.
- 1 massage sublime polynésien .
- 1 massage balinais .
- 1 massage ayurvedique indien .
- 1 massage harmonie ciel et terre.

12 soins 660 €

4 JOURS/4 NUITS

DESTINATION SPORT

- 2 massages relaxants.
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles d'eucalyptus.
- 1 cryothérapie.
- 1 jet tonique modelant.
- 1 automassage en eau thermale.
- 1 hydromassage sensoriel.
- 1 enveloppement cocon marin détox.
- 4 séances d'aquagym (aquafitness, aquatraining).

9 soins + 4 coaching 585 €

ANTI-ÂGE ET BEAUTÉ

- 1 gommage à la purée de papaye.
- 1 massage relaxant .
- 1 enveloppement contour parfait.
- 1 enveloppement argile et algues.
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles de menthe et romarin.
- 2 hydromassages sensoriels.
- 4 soins Cinq Mondes dont :
 - 1 massage Udarabyhanga.
 - 1 « Ko Bi Do » liftant et repulpant.
 - 1 visage éclat aux fleurs de Bali.
 - 1 visage sublimateur Rituel aux 5 fleurs.

12 soins 672 €

3 JOURS/3 NUITS

ESCALE PREMIUM CINQ MONDES

- 1 massage ayurvedique indien.
- 1 massage oriental traditionnel.
- 1 soin massage du visage « Ko Bi Do » liftant.
- 3 enveloppements au péloïde de Dax.
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles de lavandin.
- 1 gommage sublime.
- 1 cryothérapie.
- 1 vacufit.

12 soins 612 €

ESCALE ÉVASION

- 1 gommage aromatique aux épices sous affusion.
- 1 enveloppement au rassoul.
- 1 enveloppement au péloïde de Dax.
- 1 hydromassage sensoriel.
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles de lavandin.
- 1 détente sous affusion.
- 1 automassage aquatique.
- 1 massage relaxant.
- 1 soin visage éclat aux fleurs de Bali.

9 soins 405 €

ESCALE ESSENTIELLE

- 1 massage relaxant ou 1 modelage sous pluie.
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles d'orange.
- 1 automassage aquatique.
- 1 détente sous affusion.
- 1 enveloppement argile et algues.
- 1 hydromassage sensoriel.

6 soins 282 €





COURTS SÉJOURS

2 JOURS/2 NUITS

ESCALE HARMONIE

- 1 enveloppement hydratant.
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles.
- 1 hydromassage sensoriel.
- 1 massage personnalisé.
- 1 massage visage et trapèze.

5 soins

240 €

1 JOUR/1 NUIT

PAUSE ESSENTIELLE

- 1 massage relaxant ou 1 modelage sous affusion.
- 1 enveloppement argile et algues.
- 1 hydromassage sensoriel.
- 1 détente sous affusion.

4 soins

180 €

ESCALE DÉCOUVERTE

- 1 massage relaxant.
- 1 enveloppement au péloïde de Dax.
- 1 hydromassage sensoriel.
- 1 détente sous affusion.

4 soins

180 €

PAUSE SÉRÉNITE

- 1 enveloppement au rassoul.
- 1 massage relaxant.
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles d'orange.

3 soins

140 €

PAUSE DÉTENTE

- 1 enveloppement argile et algues.
- 1 détente sous affusion.
- 1 hydromassage sensoriel.

2 soins au choix

90 €

PARCOURS AQUA-SENSORIEL

Le club Spa du Splendid

En tant que membre du club, vous bénéficiez d'un accès illimité * à nos espaces Aqua-Sensoriel et cardio-training.

Vous profiterez d'offres et d'avantages tarifaires exclusifs.

ABONNEMENT SEMESTRIEL

Abonnement semestriel + 2 cours aquafitness, 2 bains hydromassants, hydromassages sensoriels et 1 afternoon spa **offerte** et **15% de réduction** sur la boutique et les soins.

1 personne **715 €**

ABONNEMENT ANNUEL

Abonnement annuel + 4 cours aquafitness, 4 bains hydromassants, 4 hydromassages sensoriels et 2 lunch spa **offerts** et **15% de réduction** sur la boutique et les soins.

1 personne **1185 €**

*7 jours/7 – jours fériés – vacances scolaires.

VOS AVANTAGES MEMBRE

- 15% de remise sur les soins spa et la boutique (hors offres et promotions)

(soins visage, corps, massages et rituels), hors consultations externes et soins Art de vie.

CLIENTÈLE EXTÉRIEURE (serviette de bain fournie)

1 personne **25 €**

En duo **45 €**

Location peignoir **5 €**

CLIENTÈLE HÔTEL (serviette de bain fournie)

1 personne **15 €**

En duo **30 €**

CLIENTÈLE CURISTE 3 semaines 7 jours/7

1 personne **120 €**

CARTE 10 accès **200 €**

ESPACE FORME ET VITALITÉ

AQUA DYNAMIC (cours collectif)

Cours d'aquagym intense avec différents types d'accessoires qui permet de faire travailler l'intégralité des muscles du corps, de stimuler le retour veineux et de tonifier la peau, au son d'une musique rythmée. Cours variés chaque semaine.

AQUA FITNESS (cours collectif)

Cours de renforcement musculaire avec différents types d'accessoires favorisant le raffermissment et le remodelage du corps. Accessible à tous et cours variés chaque semaine.

1 séance **15 €**

Forfait 5 séances **80 €**

Forfait 10 séances **130 €**

Abonnements, nous consulter.

AQUA TRAINING (cours collectif)

Grâce aux changements d'ateliers (aquabike, trampoline, tapis,...), sollicitez l'ensemble de vos qualités physiques et développer le système cardio-vasculaire et musculaire.

1 séance **18 €**

Forfait 5 séances **95 €**

Forfait 10 séances **150 €**

Abonnements, nous consulter.





Préparez votre instant bien-être

HORAIRE D'OUVERTURE DU SPA

Réception 09h45 - 20h00.

Parcours Aqua-Sensoriel 10h00 - 13h30 / 14h30 - 19h45.

Soins et activités sur réservation.

La direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer provisoirement le Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommages.

Espace Aqua-Sensoriel : pour des raisons de sécurité, la direction se réserve la possibilité de refuser l'entrée à la clientèle extérieure sur des journées de fortes affluences.

RÉSERVATION

Réservez vos soins et activités à la réception du spa, par téléphone au **+33 05 58 35 20 14**

et par mail splendidspa@vacancesbleues.fr

RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé.

Votre moment au spa

À VOTRE ARRIVÉE

Pour l'accès à l'espace Aqua-Sensoriel et Soins Spa, nous mettons des sandales de bains et une serviette à votre disposition. Des casiers vous attendent dans les vestiaires. Nous vous conseillons de retirer vos bijoux et accessoires. Le spa décline toute responsabilité de perte ou de vol de vos objets personnels. Le port du maillot de bains (short de bains autorisés) est obligatoire dans tout l'espace Aqua-Sensoriel, hammam et sauna. Le sauna et le hammam sont mixtes. Nous vous conseillons de vous démaquiller avant le soin. Pour certains soins, nous vous fournissons des sous-vêtements adéquats. Pendant le massage, les parties du corps au repos sont recouvertes d'un drap ou d'une serviette. Pensez à bien vous hydrater au préalable d'un soin, ou lors d'un sauna ou hammam, en buvant de l'eau ou du thé. Une bonne hydratation aide votre corps à profiter au mieux des effets détoxifiants de nos soins. Évitez de prendre un repas trop lourd à moins d'une heure avant le début de votre soin.

PENDANT LE SOIN

Une musique d'ambiance relaxante, des huiles bienfaitantes et une température ambiante agréable sont autant de garants de votre bien-être. Faites part à votre spa praticien de vos souhaits et attentes. Les massages pratiqués par nos spa praticiens sont des soins de bien-être et de confort, sans visée thérapeutique, ni médicale, ni équivoque d'aucune sorte et ne peuvent être associés à des prestations de kinésithérapie. Veuillez impérativement informer notre personnel si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques, ou si vous êtes sujet à tout autre problème relatif à la santé.

N'OUBLIEZ PAS...

Les espaces du Spa Le Splendid sont des havres de paix et de relaxation pour le corps et l'esprit. Afin de garantir une atmosphère reposante à tous nos hôtes, nous vous prions de respecter le silence et d'éteindre votre téléphone mobile. Il est interdit de fumer dans l'intégralité des espaces spa.

Nos conditions

ACCÈS AU SOIN

Réservez aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les mineurs de 15 ans et plus sur autorisation parentale écrite et sous la responsabilité d'un parent. Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux soins, accompagnés d'une personne majeure en cabine. La salle cardio training est accessible à toute personne de plus de 18 ans. Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire. Une plage horaire pour l'accès au grand bassin est dédiée pour les enfants des clients hôtel. Hammam et sauna interdits aux enfants de moins de 15 ans.

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins.

ANNULATION

Pour toute annulation à moins de 24h, les soins vous seront facturés (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation) ou déduits de l'invitation Cadeau ou de l'abonnement.

Prolongez votre escale bien-être

Retrouvez à l'accueil du Spa, la gamme de cosmétiques **CINQ MÔNDES** et **PHYTOMER** SPA PARIS

Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux!

Pour réaliser de chez vous vos bons cadeaux, rendez-vous sur splendid-hotel-spa.com rubrique **Coffrets Cadeaux**.

Vous souhaitez un bon personnalisé ?

Contactez notre équipe au **05.58.35.20.14**



 VACANCES
BLEUES **50**ans
Des lieux & des liens



HÔTEL & SPA



LE SPLENDID

CENTRE-VILLE DAX | LANDES

Horaires

- Réception 09h45 - 20h00
- Parcours Aqua-Sensoriel
10h00 - 12h30 / 14h30 - 19h30
- Soins et activités sur réservation

2 Cours de Verdun - 40100 DAX

+33.05.58.35.20.14 | splendid-hotel-spa.com
splendidspa@vacancesbleues.fr

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

PHYTOMER